

H380 操作指南

手表的部位名称



左图为各部位名称，因手表型号的不同，图例可能与实际手表外观有差别。

注：A 按钮在“4”点一侧位置；B 按钮在“2”点一侧隐藏位置。

因手表机芯型号的不同，手表秒针的指示位置有两种方式：

以秒针的长端指示表盘外圈的记号

（见大图）

以秒针的尾端指示表盘中心的记号

（见小图）



手表的调整方法



一、基准位置的检查（零位的检查）

目的：仅检查手表的各个指针和日期是否在基准位置上，但不进行调整。

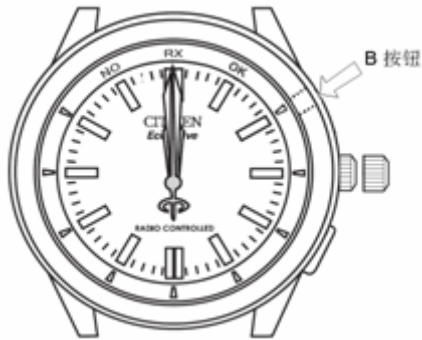
操作步骤：柄头在原来位置，用工具（如牙签等）按住 B 按钮 5 秒钟，当秒针快速转动时再放开按钮。手表指针应当停在 00:00:00，（这个步骤需要时间较长，请耐心等待）

若指针的位置不正确，应进行基准位置的调整。

二、基准位置的调整（全复位）

（将秒针、时分针调整到
00:00:00）

当手表电池能量耗尽停走以后，或者在使用中遇到意外因素造成手表的基准位置出现偏差时，应采用下列步骤将手表的基准调整好。



步骤：

- ① 用尖的工具（如牙签等）按住表壳右上侧的 **B 按钮** 5 秒钟以上，当秒针快速转动时再将柄头拉出一挡。
- ② 转动柄头，将秒针、分针及时针都对准到 **12 点**。（秒针、分针、时针是联动的）
- ③ 将柄头推回正常位置，再按一下 **B 按钮**，基准位置调整完毕。

① 请进行一次“手动接收（强制接收）”后即可使用。

三、时间的调整方法

（无信号地区需再经过此步骤后才能正常使用）

- ① 将柄头拉出一挡，秒针快速指向 **12 点**。
- ② 将柄头向前转动一下（感觉到“嗒”一声时），秒针会向前快速转动一周并带动分针移动一分钟；当快速向前转动柄头（感觉到“嗒嗒”两声时），秒针会向前快速不停连续转动。需要指针停止转动时只须随意转动一下柄头即可。（向后调整方法相同）在调整过程中，时针也会相应转动，直到调整至目前时间。
- ③ 根据广播或电视的报时，将柄头推回到正常位置，时间调整完毕。

