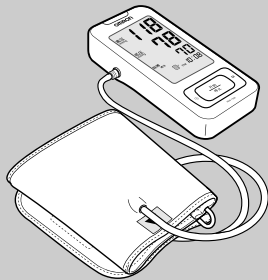


使用说明书



- 感谢您购买欧姆龙智能电子血压计。
- 为了能够安全的使用本产品，使用前请务必阅读使用说明书。
- 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。
- 附有保修卡，请勿丢失。
- 本说明书上的插图均为效果图。

智能电子血压计

HEM-7300

OMRON 欧姆龙

MC 辽制 02000216 号
辽食药监械(准)字 2008 第 2200067 号
注册标准编号 YZB/ 辽 0049-2006
(企业标准编号 Q/OMD 14-2006)
辽食药监械生产许 [2005]0124 号

目 录

血压计的使用方法	1
安全注意事项	3
产品的组成	10
各部件名称	12
装入干电池	15
设定日期和时间	17
设定警报和单位	23
缠上臂带	29
正确的测量姿势	32
测量血压	34
使用记忆功能	40
保养和保管	44
血压测量 Q&A (测量值偏高 / 偏低时)	46
血压小知识	51
画面显示出错时	54
有疑问时	58
规格	62
关于另售品	64
欧姆龙产品保证书 / 保修卡	见封底

使用前的准备

测量方法

常见问题及保修等

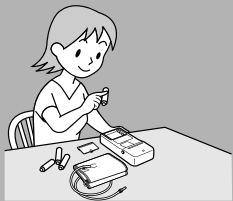
血压计的使用方法

请按下面的流程使用本血压计。

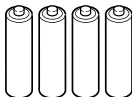
使用前的准备

1

接通电源



装入电池。



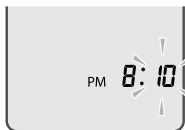
(☞ 参照第 15 页)

2

设定日期和时间



本血压计可自动存储测量结果以及日期和时间。使用前请正确设定日期和时间。



(☞ 参照第 17 页)

警报可以设定一天响两次。
事先设定警报，便于早晚测量。

(☞ 参照第 23 页) ※买回来时警报是没有设定的。

测 量

③

测量



1 缠上臂带

(☞ 参照第 29 页)

2 正确的测量姿势

(☞ 参照第 32 页)

3 测量血压

(☞ 参照第 34 页)

为了正确进行血压管理，每天请在同一时间段测量。

※建议在起床后一小时之内，就寝前进行测量。

④

记忆值
读出



本血压计可显示平均值以及 90 组的测量结果。

(☞ 参照第 40 页)

单位切换的说明

本血压计可将单位切换为 mmHg 或 kPa。

(☞ 参照第 28 页)

安全注意事项

使用本产品之前，请仔细阅读本说明书

- 说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了使您能够安全及正确地使用本产品，并防止对您和他人造成伤害。
- 图例、警告记号及其含义如下。

警告记号



注意

错误使用时有发生人员伤害和物品损坏 * 的可能性。

* 物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损害。

图记号例



●符号是表示**强制**。

具体的强制内容在●中或在近处用文字或图画表示。

左图是表示“一般的强制”。



⊘符号是表示**禁止**。

具体的禁止内容在⊘中或在近处用文字或图画表示。

左图是表示“一般的禁止”。



△符号是表示**注意（包含警告和危险）**。

具体的注意内容在△中或在近处用文字或图画表示。

左图是表示“注意触电”。



符号含义是 B 型应用部分。



符号含义是 II 类设备。



10 符号是**电子信息产品污染控制标志**。

表示本产品的环保使用期限为 10 年，并且可以回收利用，不应随意丢弃。不包括干电池。

安全注意事项

⚠ 注意

关于一般事项

患者通过测量结果进行自我判断、自我治疗很危险，
所以请遵从医嘱。

- 自我判断会有使病情恶化的可能。



强制

患有严重的血液循环障碍、血液疾病的患者，请在医
生的指导下使用。

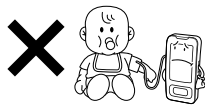
- 测量时因手臂受到挤压，可能会导致急性内出血。



强制

婴儿和不能自己表达思想的人请勿使用。

- 会成为事故或纠纷的原因。



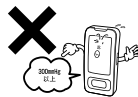
禁止

⚠ 注意

关于一般事项

臂带的加压请控制在 300 mmHg (40 kPa) 以内。

- 否则手臂可能出现淤血、麻木等症状。



禁止

本产品仅用于人体血压测量。

- 用于测量人体血压以外的目的, 可能会发生事故。



禁止

请务必使用专用臂带。

- 否则不能正确测量。



禁止

请勿在本产品附近使用手提电话。

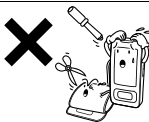
- 有使本产品产生误动作的危险。



禁止

请勿自行拆卸或修理、改造血压计的本体或臂带。

- 否则不能正确地测量。



禁止拆卸

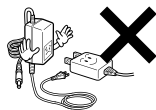
安全注意事项

⚠ 注意

关于 AC 稳压电源（另售）的操作

请务必使用另售的本产品的专用 AC 稳压电源。

- 否则不能正确测量。

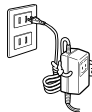


小心失火

另售的专用 AC 稳压电源请务必使用交流 220 V。

插座请务必单独使用。

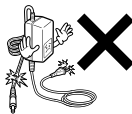
- 否则有引起火灾或触电的可能。



小心失火

另售的专用 AC 稳压电源插头或电线破损时，
请立刻将插头从插座中拔出。

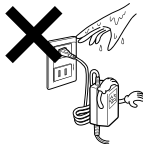
- 否则有引起火灾或触电的可能。



小心失火

请不要用湿手去拔插座上另售的 AC 稳压电源。

- 否则有引起触电或受伤的可能。



小心触电

⚠ 注意

关于电池的操作

请使用 7 号碱性干电池（4 节），不要使用其他电池。

- 否则有可能会引起火灾。



强制

万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗。

- 会有造成失明等伤害的危险，需立即到就近医院治疗。



强制

万一电池中的电解液不慎粘在皮肤或衣服上，请立即用大量清水冲洗。

- 否则可能会损伤皮肤。



强制

安全注意事项

⚠ 注意

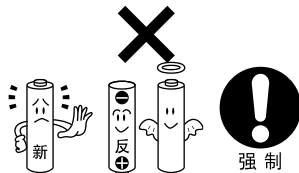
关于电池的操作

勿装错电池的 $\oplus$ $\ominus$ 极。

干电池使用完后，请同时更换 4 节新电池。

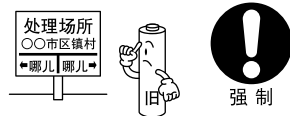
长时间（3 个月以上）不使用时请取出干电池。

- 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等，损害血压计本体。



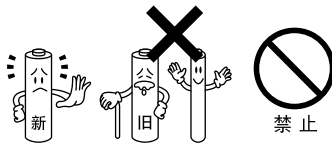
使用后电池的废弃方法请依照所居住的市、区、镇、村的有关环境保护规定进行处理。

- 如果作为可燃物进行处置，则有可能因电池爆炸引发火灾，进而导致烧伤以及受伤。



新旧电池、种类不同的电池请勿混用。

- 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等，损害血压计本体。



建 议

请勿用力弯曲臂带和臂带空气管。

在拆下空气管时，请拿着空气管前部的空气管插头拔出。

请勿撞击或摔落本体。

请勿在臂带缠上手臂之前加压。

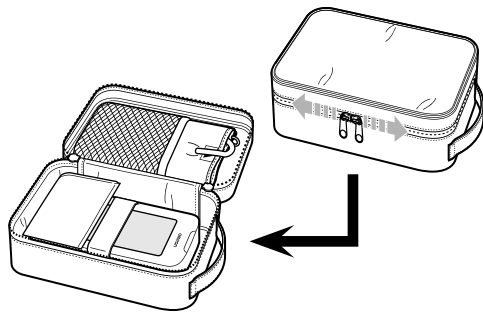
适用范围：用于测量人体血压及脉搏

产品的组成

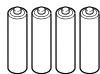
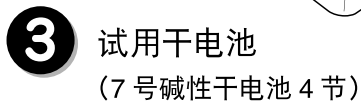
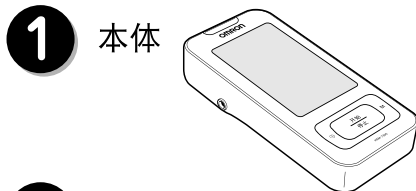
产品全部装在包装箱中。请打开包装箱，确认产品是否完整。

产品装在收藏软袋中。请从收藏软袋中取出确认。

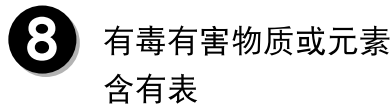
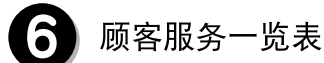
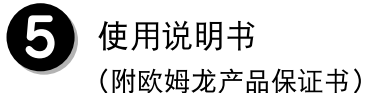
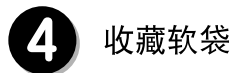
※携带和保管时，请放入收藏软袋中。



产品的组成

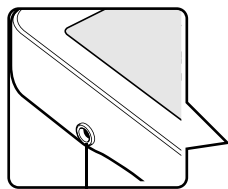


※因附带的干电池只作试用，所以很可能用不到300次。



各部件名称

本 体



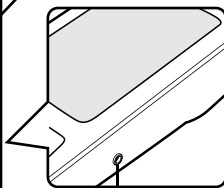
空气管接口



开始 / 停止按钮

时钟设定按钮

显示屏



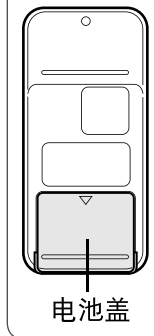
专用 AC 稳压电源接口

※专用 AC 稳压电源是另售品。

(参照第 64 页)

记忆读出按钮

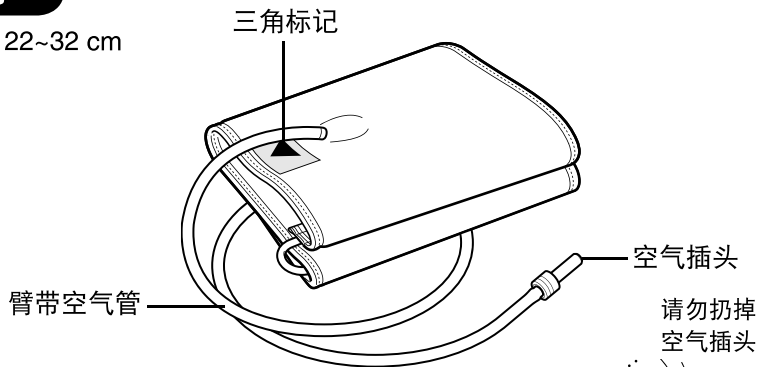
■ 本体背面



电池盖

臂 带

适用臂周范围 22~32 cm
(上臂中央部)



请勿扔掉
空气插头

※另外购买的臂带不带有空气插头。

请不要把空气插头扔掉，把它安装在新的臂带上使用。

※以每天测量 6 次计算，臂带寿命为 1 年左右（采用本公司试验条件）。

为了准确地测量血压，建议及时更换。

若发生漏气等现象，请购买另售品。（☞ 参照第 64 页）



各部件名称

显示部

警报图标

表示警报设定中，鸣叫中
( 参照第 23 页)

心跳图标

测定时检测脉搏闪烁
测量结果在「高压的标准值以上」
(最高血压在 135 mmHg 以上或最低血压在 85 mmHg 以上) 时闪烁

排气图标

在测量时的减压排气过程中亮起

记忆值编号图标

( 参照第 41 页)

电池更换图标

表示电池电量已耗尽
( 参照第 16 页)

平均值图标

表示读出平均值
( 参照第 40 页)



高压显示

(本说明书中所提到的高压就是指收缩压)

低压显示

(本说明书中所提到的低压就是指舒张压)

脉搏数 (记忆值编号)

时间 / 日期

客人图标

表示不记录测量结果而进行测量
( 参照第 39 页)

记忆图标

表示正在显示所记忆的测量结果
( 参照第 40 页)

心率不齐图标

( 参照第 38 页)

误动图标

表示测量中身体移动
( 参照第 36 页)

装入干电池

使用前，请将电池装入本体。

◎也可使用另售的专用 AC 稳压电源。

( 参照第 64 页)

1 将本体翻过来

2 卸下电池盖

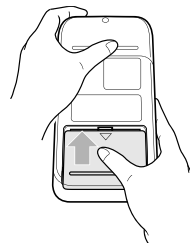
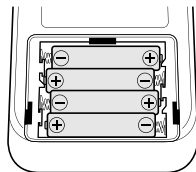
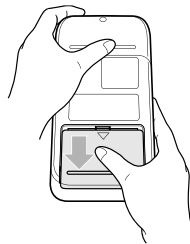
轻按中央锯齿部并沿箭头方向推。

3 将电池按图所示装入

有弹簧端为⊖极。

4 对准位置放入电池盖， 关上电池盖

如图所示滑动电池盖，直到听到“喀嗒”
一声，表明电池盖已关上。



装入干电池

图标显示后更换电池

 图标“闪烁”：电池电量将很快用完（可测量一段时间）。

 图标“点亮”：电池电量已耗尽。

请同时更换 4 节新电池（相同种类）。

※更换电池时请关闭本体电源。但是已存储的记忆值不会被消除。

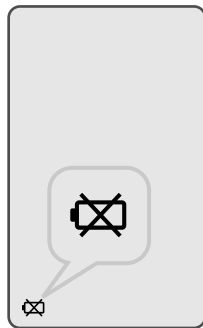
※更换或取出电池时，必须重新设定日期和时间。（ 参照第 22 页）

※使用后电池的废弃方法依照城市有关环境保护规定进行处理。

◎ 4 节 7 号碱干电池能测量约 300 次。

（在室温 23 °C，臂周 25 cm，每天测量 6 次，加压至 170 mmHg（22.7 kPa）的条件下）

◎ 因附带的干电池只作试用，所以很可能用不到 300 次。



设定日期和时间

重新设定日期和时间时 (👉 参照第 22 页)

接通电源之后，需设定日期和时间。

本血压计可自动存储测量结果以及日期和时间。

※电池能量耗尽、或卸下电池等时，计时停止。

此时，请重新设定日期和时间。

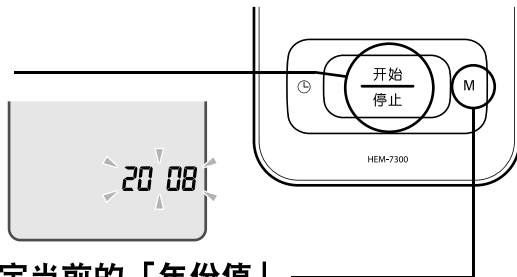
请按照年份、月份、日期、小时、分钟的顺序进行设定。

1 接通电源后，

按下「开始 / 停止」按钮

显示屏全部点亮后，

年份数字将闪烁。



2 按「记忆读出」按钮，设定当前的「年份值」

◎每按一下「记忆读出」按钮，增进一位。

◎持续按住按钮时，可快速增进。

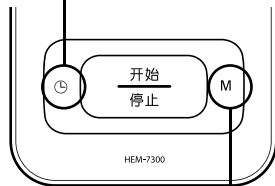
◎年份的设定范围为 2008 到 2030。

若年份达到 2030，将会返回 2008。

设定日期和时间

3 按「时钟设定」按钮， 确认「年份值」

「年份值」设定完毕，「月份值」开始在显示屏上闪烁。

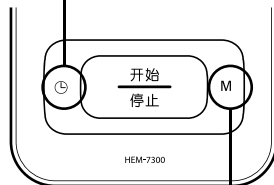
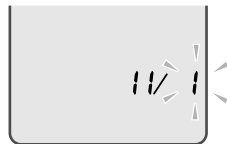


4 按「记忆读出」按钮，设定当前的「月份值」

设定日期和时间

5 按「时钟设定」按钮， 确认「月份值」

「月份值」设定完毕，「日期值」开始在显示屏上闪烁。

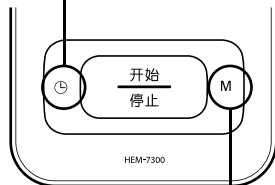


6 按「记忆读出」按钮， 设定当前的「日期值」

设定日期和时间

7 按「时钟设定」按钮， 确认「日期值」

「日期值」设定完毕，「小时值」开始在显示屏上
闪烁。

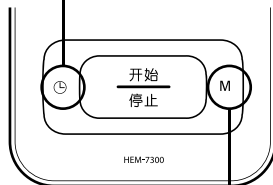


8 按「记忆读出」按钮， 设定当前的「小时值」

※ AM = 上午、PM = 下午。

9 按「时钟设定」按钮，
确认「小时值」

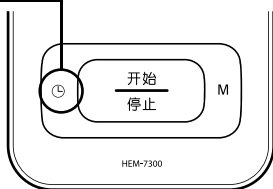
「小时值」设定完毕，「分钟值」开始在显示屏上
闪烁。



10 按「记忆读出」按钮，设定当前的「分钟值」

11 按「时钟设定」按钮，
确认「分钟值」

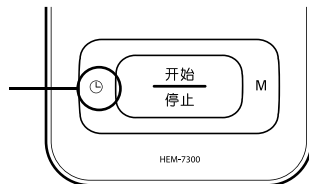
分钟值设定完毕，血压计将自动关闭。



设定日期和时间

重新设定日期和时间时…

- 1** 在血压计关闭的状态下，
持续按住「时钟设定」按钮 1 秒钟以上
变成警报设定画面。
(☞ 参照第 23 页)



- 2** 参照 24~27 页的步骤 2~8 设定警报
- 3** 参照 17~21 页的步骤 2~11 重新设定日期和时间
- 4** 「分钟值」设定后，按下「开始 / 停止」按钮，电源关闭

设定警报和单位

警报可以设定一天响两次。

事先设定警报，方便于早晚测量。

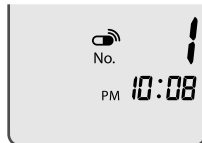
到达设定时间时，警报图标、设定 No. 和时间显示，警报响。

※买回来时警报是没有设定的。

※按下「开始 / 停止」按钮后警报停止鸣叫。一分钟后自动停止鸣叫。

※测量过程中到达设定时间时，警报不响，测量结束后警报响。

读出记忆值过程中到达设定时间时，警报不响，读出记忆值后警报响。



警报 No. 1 响的画面

按照以下的顺序进行。

◎警报 No. 1 的设定 (ON/OFF, 小时值, 分钟值) →

◎警报 No. 2 的设定 (ON/OFF, 小时值, 分钟值) →

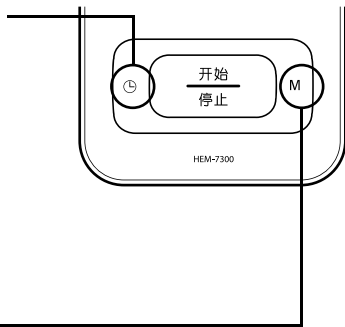
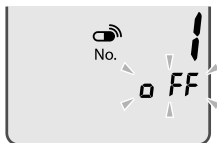
◎时钟 (年份值, 月份值, 日期值, 小时值, 分钟值) →

◎单位 (mmHg/kPa)

设定警报和单位

- 1 在血压计关闭的状态下，
持续按住「时钟设定」按钮一秒以上

警报图标和 No.1 点亮，OFF 闪烁。



- 2 按下「记忆读出」按钮，
选择警报器的 ON(OFF)

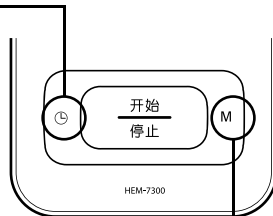
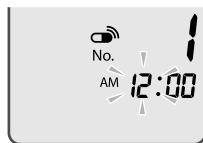
每按一次记忆读出按钮，ON $\longleftrightarrow$ OFF 互相切换。



3 按下「时钟设定」按钮，
设定 ON(/OFF)

设定 ON 后，警报的「小时值」闪烁。

※设定为 OFF 后，没有以下警报时间设定的步骤。



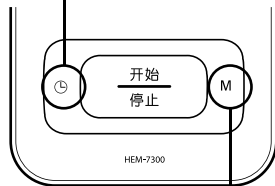
4 按下「记忆读出」按钮，
设定当前警报的「小时值」

※ AM = 上午、PM = 下午。

设定警报和单位

5 按「时钟设定」按钮， 确认「小时值」

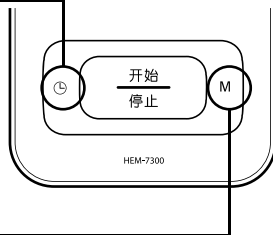
设定「小时值」后，警报的「分钟值」闪烁。



6 按「记忆读出」按钮， 设定警报的「分钟值」

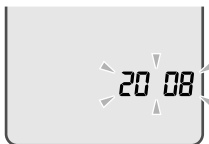
7 按下「时钟设定」按钮， 设定「分钟值」

设定「分钟值」后，警报
No. 2 的 OFF 闪烁。



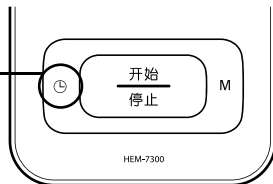
8 同样参照 24~27 页的步骤 2~7 设定警报 No. 2

设定警报 No. 2 的「分钟值」
后，时钟的年份值闪烁。



9 如果日期和时间正确， 按 5 次「时钟设定」按钮， 进行单位设定

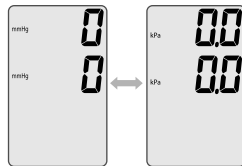
※重新设定日期和时间时，参照以下 17~21 页的步骤 2~11 的进行。



设定警报和单位

10 按下「记忆读出」按钮，选择单位

每次按下「记忆读出」按钮时，
mmHg $\longleftrightarrow$ kPa 互相切换。



11 按下「开始 / 停止」按钮，切断电源

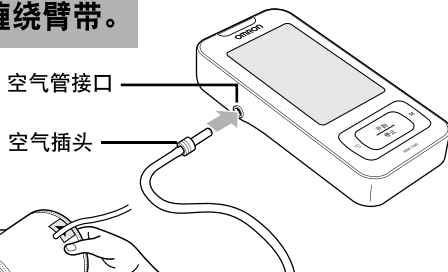
缠上臂带

- 左臂，右臂都可以进行测量。
- 裸露手臂或仅穿贴身薄衣进行测量。
- 预先上好厕所。
- 测量时请在温度适宜的房间进行。

※穿着较厚的衣服时不要将袖子挽起测量，而要脱下后再测量。

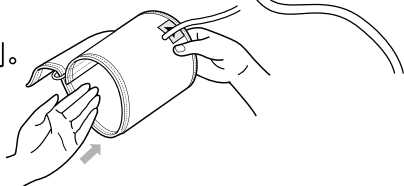
为了准确地进行测量，请注意正确地缠绕臂带。

1 将臂带的空气插头插入本体的
空气管接口

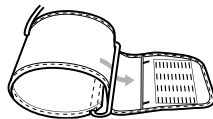


2 将左臂穿入臂带

将臂带的空气管朝向手掌内侧。

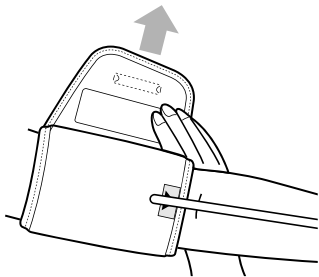


※臂带从金属件中脱落时，如图所示
将臂带从金属件中穿过。



缠上臂带

3 一边向外侧拉臂带的一端一边给 臂带定位

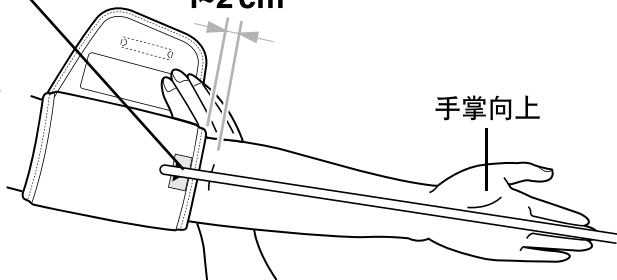


臂带的正确位置

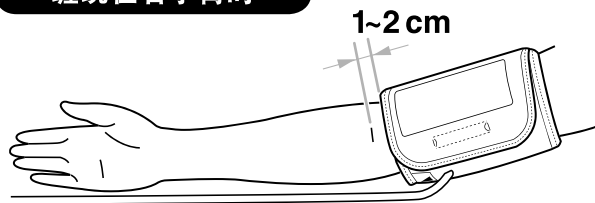
三角标记应在
手臂中间处

◎三角标记应在中指的
延长线上。

上臂肘关节内侧往上
1~2 cm



缠绕在右手臂时

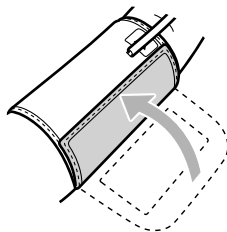


使臂带空气管
位于身体内侧

※请注意胳膊肘不要压到空气管。

4 用布扣加以固定

※缠紧臂带，手臂和臂带之间不要有间隙。



正确的测量姿势



下图所示的姿势和臂带缠绕方法，可能无法进行正确的测量。

臂带缠绕太松



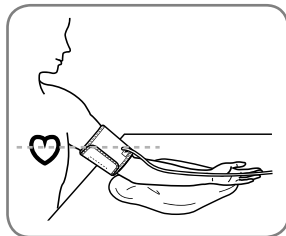
测量过程中说话或移动



在沙发或低矮的桌子上弯下身体



※臂带中心处位置低于心脏的高度时，请用椅垫等物品调节。



测量血压

每天请在同一时间段进行测量。
(建议在起床后 1 小时以内, 就寝前测量。)

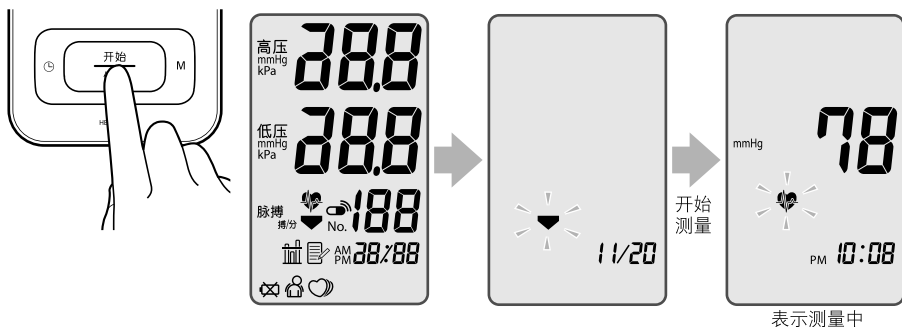
放松身体。深呼吸, 克服紧张感。

此血压计可自动记录测量结果, 自动读出。

• 没有记录也可以测量。(参照第 39 页)

1 按下「开始 / 停止」按钮, 开始测量

在接通电源的状态下, 自动开始进行测量。



测量血压

测量过程中请保持**正确姿势**身体不要移动，保持**安静**状态。

( 参照第 32 页)

◎如果希望中止测量…

按下「开始 / 停止」按钮，加压停止，臂带的空气排出。

2 显示了测量结果后测量结束

3 测量值的确认

测量值被自动存储。

(「使用记忆功能」 参照第 40 页)

※根据测量结果进行自我判断、治疗是很危险的，请务必接受医生的指导。



◎感觉测量结果偏高或偏低时 ( 参照第 46 页)

测量血压

■ 图标显示时…

如果在测量过程中身体移动，则在测量结果中显示  图标。请保持身体不动，再测量一次。



■ 当显示屏上出现错误显示「E」时…

测量不能正确进行 ( 参照第 54 页)



■ 要继续测量时，请间隔一段时间。

反复测量时，由于手臂出现淤血，则可能测量不到正确的血压值。请在血流畅通后再进行测量。( 参照第 49 页)

高血压指示

最新研究表明以下数值可作为家庭测量时衡量高血压的指标。



出处：日本高血压学会 高血压治疗方针2004年版（2004年12月）

请作为衡量血压状态的指标加以利用。

※必要时请咨询医生。

4 取下臂带

5 按下「开始 / 停止」按钮，切断电源

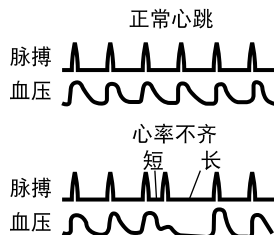
※即使忘记关掉电源，2 分钟后会自动切断电源。

（「保养和保管」 参照第 44 页）

测量血压

何谓心率不齐?

心率不齐是指当本血压计测量收缩血压和舒张血压时,检测到的瞬时心跳节奏超过平均心跳节奏上下 25% 的范围。在测量过程中,若检测到两次以上这种心率不齐,在显示测量结果时,将出现心率不齐图标 (👁️)。



何谓心律失常?

心脏受到生物电信号刺激收缩从而产生的心跳。心律失常是一种由于驱动心脏的生物电系统缺陷而导致心跳节奏异常的状况。典型的症状是间隔心跳、提前收缩、异常快(心动过速)或异常慢(心搏缓慢)的脉搏。心脏疾病、衰老、体质虚弱、压力、缺乏睡眠、疲劳等都会导致这种状况。

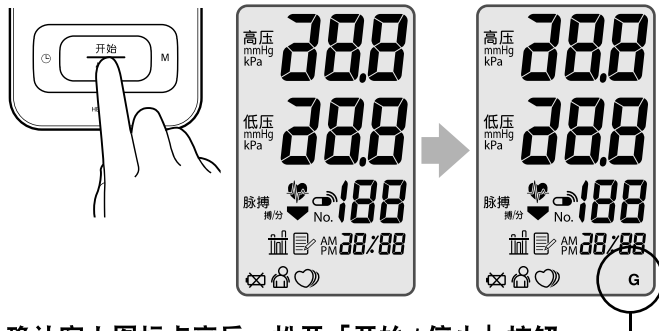
只能由医生通过专业检查才能诊断心律失常。

测量结果中出现的心率不齐图标 (👁️) 是否意味着心律失常, 只能由医生经过检查和诊断后才能确定。

若经常显示心率不齐图标 (👁️), 请将该情况告知您的医生。根据测量结果进行自我诊断或治疗是非常危险的。请务必遵从医嘱。

想在不记录的情况下测量时…

1 缠上臂带，持续按住「开始 / 停止」按钮 3 秒钟以上



2 确认客人图标点亮后，松开「开始 / 停止」按钮
加压开始，开始测量。

3 接下来的操作请参考 35~37 页的步骤 2~5

使用记忆功能

本血压计可自动存储血压值和脉搏数以及测量日期和时间，可显示平均值与 90 组的测量结果。

◎如果已在内存中保存了超过 90 组测量结果时，最旧的一组测量结果将被删除，新的测量结果将被记录。

1 按一下「记忆读出」按钮，显示「平均值」

平均值：从最新的测量结果开始，在最近的 10 分钟内的测量结果（最多三组）的平均值。请作为短时间内继续测量的参考。

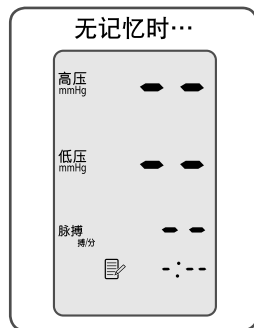


平均值
显示范
例



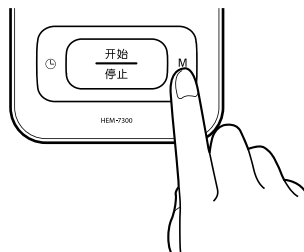
平均值图标

记忆图标

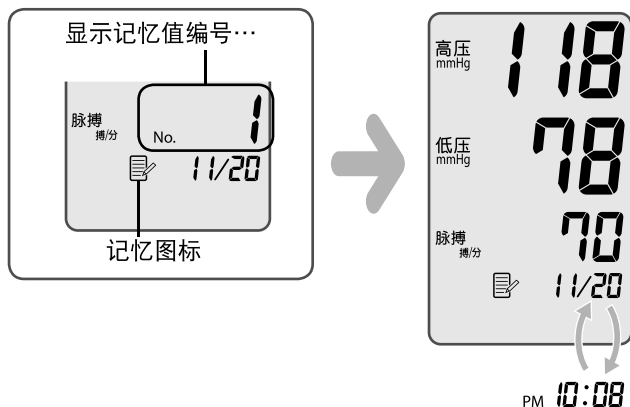


- 2** 显示「平均值」的过程中，
按一下「记忆读出」按钮，显示最新的
测量结果

使用记忆功能



最新的测量结果的显示范例

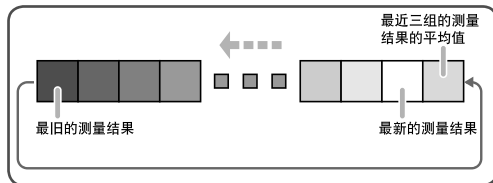


测量的日期和时间
交替显示

使用记忆功能

3 利用「记忆读出」按钮读出以前的测量结果

- ◎每按一下「记忆读出」按钮，则显示一个旧的测量结果。
- ◎持续按住按钮时，可快速切换至最旧的测量结果。



※测量过程中    图标点亮时，则在记忆读出时此图标也点亮。

4 按下「开始 / 停止」按钮，切断电源

※即使忘记关掉电源，2 分钟后会自动切断电源。

删除全部的记忆值时…

可以删除全部的记忆值。不能逐个删除特定的记忆值。

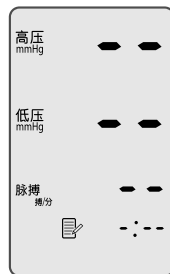
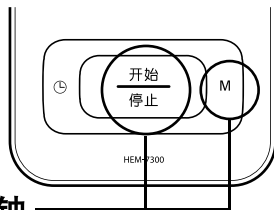
- 1 在读出测量记忆的过程中，
按住「记忆读出」按钮，在此状态下，
同时持续按「开始 / 停止」按钮大约 5 秒钟

※在记忆读出过程中，先按下「开始 / 停止」
按钮后关闭电源。

显示右图所示的画面，删除结束。

- 2 按下「开始 / 停止」按钮，切断电源

※即使忘记关掉电源，2 分钟后会自动切断电源。



保养和保管

请务必遵守说明书中的注意事项及其它正确使用方法。
若您不遵守，本公司将不承担质量责任。

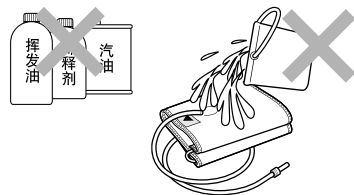
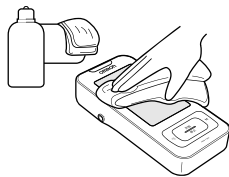
保养方法

- 请经常清洁血压计。
- 本体如有脏物，请用干的软布进行擦拭。
- 如果本体特别脏，则可将软布沾有水或中性洗涤剂，充分拧干后擦拭本体。

※请勿使血压计本体中进水。

■ 保养建议

- 请勿用挥发油、稀释剂、汽油等进行擦拭。
- 请勿清洗或弄湿臂带。



保管方法

将臂带从手臂拿下来，放入收藏软袋。

1 将空气插头从空气管接口处拔下

2 将臂带放入收藏软袋的袋子中

※请勿用力弯曲臂带空气管。

3 将本体插入收藏软袋的皮带下

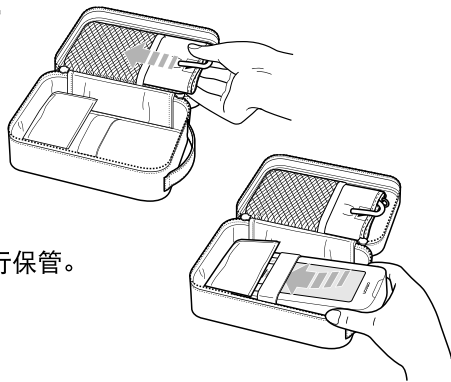
※为了保护按钮部位，请用盖子盖住进行保管。

■保管建议

请勿将本机放在以下的地方：

- 容易溅水的地方。
- 阳光直射、高温、潮湿、灰尘多、腐蚀性气体多的地方。
- 倾斜、会产生震动、撞击的地方。
- 存放化学药品或有腐蚀性气体的地方。

长期（3个月以上）不使用时，请取出电池，装入收藏软袋中保管。



血压测量 Q&A

(测量值偏高 / 偏低时)

Q

为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低？

A

在医院测量血压时，常会感到紧张。

因为在自己家里测量时心情稳定，有时会比在医院测量的血压值低 20~30 mmHg (2.7 kPa~4.0 kPa)。

了解自己在家里平静时的血压平常值是很重要的。

A

测量时臂带的位置高于心脏时…

如果放置血压计的桌子或平台过高，导致臂带的位置高于心脏，则测出的血压值偏低。

Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值高？

A 是否服用降压药？

服用降压药的人，失去药效时会引起血压值偏高。请接受医生的指导。

A 臂带缠绕位置是否正确？

臂带位置错位则捕捉不到动脉信号，测出的血压值偏高。

请确认三角标记的位置。（ 参照第 30 页）

A 臂带缠的是否太松？

臂带缠的太松会使其压迫力传送不到动脉，因此测量到血压值比实际值高。手臂和臂带间不要有间隙，请缠紧臂带。

A 测量时姿势是否正确？

弯腰、盘腿坐、在沙发或低矮的桌子上弯下身体测量等的测量姿势，会因为产生腹压或手臂的位置低于心脏的情况而使血压升高。

Q 为什么每次测得的血压值都不一样？

A 血压会因各种原因的影响而波动

即使是在自家测量，下列情况下测量结果也将出现变化。

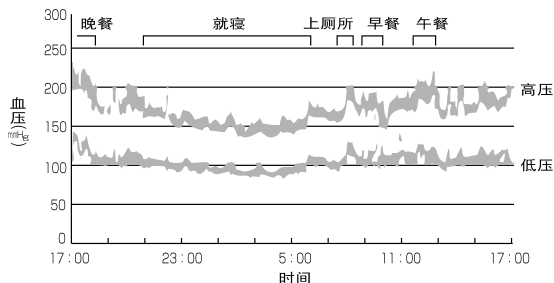
- 饭后 1 小时之内
- 饮酒、喝咖啡、红茶之后
- 吸烟之后
- 沐浴之后
- 运动之后
- 大、小便之后
- 测量过程中谈话
- 因紧张、不安引起心情烦躁时
- 室温突然变化时
- 测量场地或环境与往日不同时

A 持续测量时，是否引起淤血？

测量时由于手臂受压迫使手指尖部血液流通不畅而引起淤血的情况。在淤血时，松开臂带，把手举过头顶，反复进行 15 次左右手掌的握紧和伸展运动，就能疏通淤血。

A 是否在同一时间段测量？

一天中，即使每隔 10 秒测量一次血压也有变化。



上臂血压的数据（横滨市立大学医学部枊久保修先生提供）

为了正确进行血压管理，每天请在同一时间段测量。

Q

为什么臂带缠绕手臂会感到疼痛和麻木？

A

此为暂时性现象，不必担心

测量血压时，需要将臂带紧缩至动脉的血液流动暂时停止，因此可能会感到手臂有些疼痛和麻木。当取下臂带后，稍事休息即可缓解。

Q

什么时候是测量血压的最佳时间？

A

测量血压的最佳时间为早晨起床后 1 小时之内，或者晚上就寝之前

如果早晨测量，请在起床后 1 小时之内、排尿后、早餐前（如果正服用降压药，那么在服药之前）进行。

如果晚上测量建议在就寝前进行。

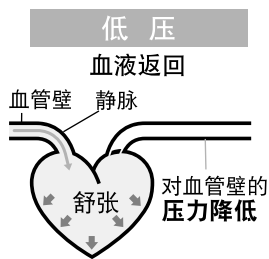
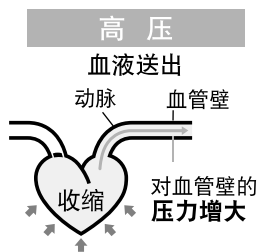
如果是其他时间，在身体和心情都处于稳定状态时测量为好。

另外，建议每天在同一时间段进行测量。

血压小知识

血压是什么

血液由于心脏的跳动（收缩或舒张）向动脉送出。心脏收缩时血液由心脏送出至动脉的压力称为「高压」；循环全身后，血液返回、心脏舒张时的压力称为「低压」。



血压小知识

衡量高血压程度的标准

最新研究表明以下数值可作为家庭测量时衡量高血压的指标。

最高值
(心脏收缩时的血压) **135** mmHg以上

最低值
(心脏舒张时的血压) **85** mmHg以上

出处：日本高血压学会 高血压治疗方针2004年版（2004年12月）

请作为衡量血压状态的指标加以利用。

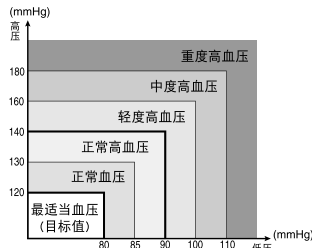
※血压状况异常时，请务必接受医生的指导。

世界卫生组织的血压分类

基于医院的血压测量，世界卫生组织（WHO）、国际高血压学会（ISH）制订了如下图所示的血压分类。此表以不同年龄、在医院坐在椅子上、测上臂血压为基准。

※低血压还没有定义。一般认为高血压值

不满 100 mmHg (13.3 kPa) 的人为低血压。



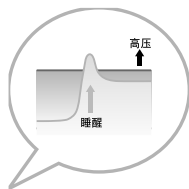
※参照WHO/ISH*的血压分类(1999年改订)
*International Society of Hypertension

关于清晨高血压

■清晨高血压

人体的血压在一天内会不断地发生变化，变化的方式及幅度也因人而异。正常的情况下清晨起床后血压渐渐升高，到中午达到最高，随后渐渐下降，在傍晚时会再次升高后并再次下降，深夜时会降至最低。

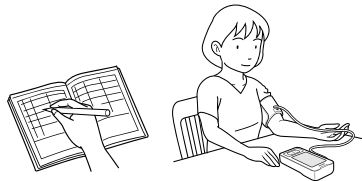
但是，血压的这种变化规律也会有所变化，也会有清晨血压急剧上升的情况，这种情况被称为「清晨高血压」并被人们所关注。服用降压药的人请注意，早饭后服用降压药会使血压降低，日间在医院测量血压时很可能得到正常的血压测量结果。



■清晨血压的测量

为了更准确的了解清晨高血压，请在起床后 1 小时内、排尿后、早餐前、服用降压药前，测量您的血压。

※由于人体的血压不断的变化，因此不仅在清晨，请在中午、晚间就寝前等固定的时间测量你的血压并作记录，提供给医生以便参考。（多次测量时，请记录下每一次的测量结果。）

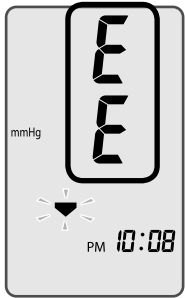


画面显示出错时

测量不能正常进行时，会出现以下出错显示。

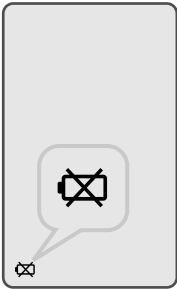
出错显示记号	原 因	处理方法
 高压显示部仅出现 1 个「E」	测量中手臂或身体移动、说话	手臂、身体保持不动，请再测量一次。
	空气插头脱落	正确插入空气插头到空气管接口内。 (☞ 参照第 29 页)
	臂带缠绕方法不正确	请正确缠绕臂带。 (☞ 参照第 29 页)
	卷起的衣服压迫手臂	将压迫手臂的衣服脱去后测量。
	臂带漏气	购买新臂带。 (☞ 参照第 64 页)

画面显示出错时

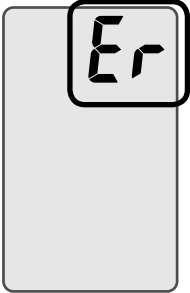
出错显示记号	原 因	处理方法
 出现 2 个「E」并列显示	手臂或身体移动引起加压过大 (300 mmHg (40.0 kPa) 以上)	手臂、身体保持不动, 请再测量一次。

※如果在测量过程中移动身体, 则在上述错误显示时, 显示  图标。

画面显示出错时

出错显示记号	原 因	处理方法
 「更换电池图标」点亮时	电池能量不足	请同时更换 4 节新的电池。 ( 参照第 15 页)

画面显示出错时

出错显示记号	原 因	处理方法
 出现「Er」图标时	功能异常引起的故障	请与欧姆龙健康咨询室联系。  参照第 63 页)

有疑问时

异常情况	原因	处理方法
测出的血压异常低 (高)	臂带没有正确缠好	正确缠好臂带。 (☞ 参照第 29 页)
	测量中说话或移动手臂	静静的测量。 请参照血压测量 Q&A。 (☞ 参照第 46 页)
	卷起的衣服压迫了手臂	将压迫手臂的衣服脱去后测量。
不加压	空气插头没有正确插在本体的空气管接口上	正确连接。 (☞ 参照第 29 页)

异常情况	原因	处理方法
不加压	臂带漏气	购买新臂带。 (☞ 参照第 64 页) ※新臂带不带有空气插头。请不要把空气插头扔掉，把它安装在新的臂带上使用。
臂带在短时间内进行排气	臂带缠的太松	请缠紧臂带。 (☞ 参照第 29 页) ※若不缠紧，会给臂带加上多余的压力而缩短其使用寿命。

有疑问时

异常情况	原因	处理方法
血压计正常工作，也按照正确的测量方法进行了测量… · 但是比在医院测量的血压值低（高） · 每次测量的值不同		请参照血压测量 Q&A。 (☞ 参照第 46 页)
加压过程突然断电 重新设定时钟	长时间不使用，由于温度 变化干电池能量耗尽	更换新电池。 (☞ 参照第 15 页)
按下按钮后，没有 任何显示	电池能量完全消耗	更换新电池。 (☞ 参照第 15 页)
	电池的⊕⊖极接反	正确放入电池。 (☞ 参照第 15 页)
	未装干电池，另购的专用 AC 稳压电源与血压计连 接脱落	将另购的专用 AC 稳压电源与血压计 正确连接。 (☞ 参照第 65 页)

异常情况	原因	处理方法
其它现象		请按下「开始 / 停止」按钮，重新操作一遍。 请更换电池试试。 除此之外仍然无法测量，请与欧姆龙健康咨询室联系。 (☞ 参照第 63 页)

※利用上述方法仍无法正常进行测量时，则视为故障。关于产品的故障以及维修的详细内容，请与欧姆龙健康咨询室联系。(☞ 参照第 63 页)

※极少数的客户可能会由于身体变化而不能进行正常测量。如果出现这种情况，也请与欧姆龙健康咨询室联系。(☞ 参照第 63 页)

规格

名 称	智能电子血压计
型 号	HEM-7300
显 示 方 式	数字式显示方式
测 量 方 法	示波测定法
测 量 范 围	压力：0~299 mmHg (0~39.9 kPa) 脉搏数：40 跳 / 分 ~ 180 跳 / 分
测 量 精 度	压力：±4 mmHg (±0.5 kPa) 以内 脉搏数：精度为 ±5%
加 压	压力泵自动加压方式
减 压	电子控制方式
排 气	自动快速排气方式
压 力 检 测	半导体静电电容式压力传感器
电 源	7 号碱性干电池 (4 节)、专用 AC 稳压电源 (AC 220 V) (另售品)
电 池 寿 命	在室温 23 °C，臂周 25 cm，每天测量 6 次，加压至 170 mmHg (22.7 kPa) 的条件下， 7 号碱性干电池约能使用 300 次。
使 用 温 湿 度	+10 °C ~ +40 °C · 30 ~ 85%RH
运输和保存温湿度	-20 °C ~ +60 °C · 10 ~ 95%RH
运行大气压力	860 hPa~1060 hPa
运输和保存大气压力	500 hPa~1060 hPa
本 体 重 量	约 240 g (不包括电池)

规格

外形尺寸	宽 74 mm × 高 157 mm × 厚 31 mm
臂带	宽 146 mm × 长 446 mm (质量约 130 g) 空气管长 600 mm
电击保护	内部电源、II 类、B 型应用部分
附件	臂带 (适用臂周范围: 22 cm~32 cm)、试用干电池 (7 号碱干电池 4 节)、收藏软袋、使用说明书 (附欧姆龙产品保证书)、顾客服务一览表、合格证、有毒有害物质或元素含有表

※产品规格若有变更，恕不另行通知。



有关商品使用方法的疑问请垂询我们的 健康咨询室

上海咨询室

电话: 021-63917557

沈阳咨询室

电话: 024-23258910

江苏咨询室

电话: 025-86893941

哈尔滨咨询室

电话: 0451-53009751

河北咨询室

电话: 0311-86918693

北京咨询室

电话: 010-85809160

济南咨询室

电话: 0531-86065603

天津咨询室

电话: 022-24152575

重庆咨询室

电话: 023-63726722

河南咨询室

电话: 0371-67717881

广州咨询室

电话: 020-87322115

湖北咨询室

电话: 027-82656656

陕西咨询室

电话: 029-87203267

云南咨询室

电话: 0871-3571933

湖南咨询室

电话: 0731-4462578

四川咨询室

电话: 028-86528209

福州咨询室

电话: 0591-87674829

杭州咨询室

电话: 0571-85775948

深圳咨询室

电话: 0755-83665528

广西咨询室

电话: 0771-5879402

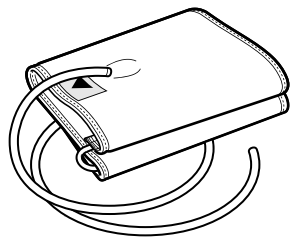
关于另售品

需购买另售品时，请与欧姆龙健康咨询室联系。
备有下面的另售品。

- **臂带**

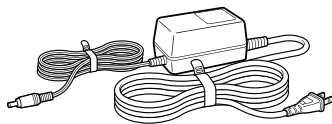
臂周范围 22~32 cm（上臂中央部）

这种臂带与本产品所附带的臂带相同。



※另外购买的臂带不带有空气插头。请不要把空气插头扔掉，把它安装在新的臂带上使用。

- **专用 AC 稳压电源**



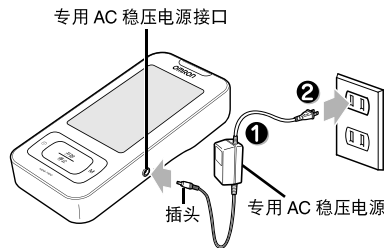
另售品专用 AC 稳压电源的连接方法

专用 AC 稳压电源可用在任何家用电源插座。

· 与干电池同时使用，则本体干电池能量消耗减速。

※请不要使用非本产品专用的 AC 稳压电源。

- 1** 将专用 AC 稳压电源的插头插入血压计侧面的专用 AC 稳压电源用接口中
- 2** 将专用 AC 稳压电源的电源插头插入电源插座



欧姆龙产品保证书

1. 欧姆龙产品从购买之日起，凭购物发票享受一年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。
如：
 - a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障；
 - b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障；
 - c) 因缺乏合理的保养而造成的故障；
 - d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障；
 - e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的维修服务，将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时，请垂询健康咨询室。
5. 在进行保修服务时，如有需要，可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。
6. 保证产品停产后五年内继续提供修理配件。

保 修 卡

产品型号：_____ 姓名：_____

购买日期：_____ 地址：_____

销售店名：_____ 邮政编码：_____

地址：_____ 联系电话：_____

销售店的印章 _____

制造厂：
电话 0411-87614222
邮编 116600
欧姆龙（大连）有限公司
大连经济技术开发区松江路 3 号

销售商：
电话 0411-87317201
邮编 116600
欧姆龙工贸（大连）有限公司
大连市保税区 IC-45-1 号

联系电话：
欧姆龙（中国）有限公司（健康医疗事业）

上海黄浦分公司 电话 021-63917557	北京办事处 电话 010-85809166	广州办事处 电话 020-87322117	四川办事处 电话 028-86528210
沈阳办事处 电话 024-23258910	济南办事处 电话 0531-86065601	湖北办事处 电话 027-82656435	福州办事处 电话 0591-87674830
江苏办事处 电话 025-86893940	天津办事处 电话 022-24152575	陕西办事处 电话 029-87203477	杭州办事处 电话 0571-85775777
哈尔滨办事处 电话 0451-53009751	重庆办事处 电话 023-63722252	云南办事处 电话 0871-3571901	深圳办事处 电话 0755-83775811
河北办事处 电话 0311-86918255	河南办事处 电话 0371-67717882	湖南办事处 电话 0731-4462595	广西办事处 电话 0771-5879401



5320769-8B