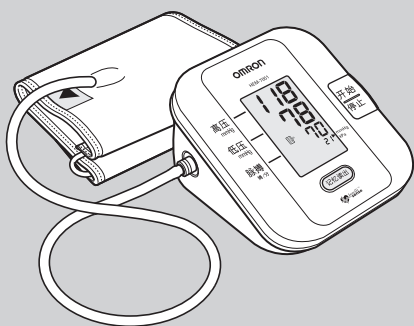


使用说明书



智能电子血压计

型号：**HEM-7051**



■ 感谢您购买欧姆龙智能电子血压计。

■ 为了能够安全的使用本产品，使用前请务必阅读使用说明书。

■ 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。

■ 附有保修卡，请勿丢失。

A Good Sense of Health

OMRON®

MC 辽制02000216号
辽食药监械（准）字2005第2200118号
注册标准编号YZB/辽 0047-2003
（企业标准编号Q/OMD 08-2003）
辽药管械生产许[2001]第0032号

目 录

使用前的准备

安全注意事项	1
产品的组成	4
各部件名称	5
血压计的使用方法	7
装入干电池	9

测量方法

测量血压	11
手动加压的方法	17
使用记忆功能	19

常见问题及保修等

血压测量Q&A	21
画面显示出错时	29
有疑问时	31
保养和保管	33
规格	35
关于另售品	36
血压计量单位换算表	37
血压检验卡	38
欧姆龙健康产品保证书/ 保修卡	见封底

安全 注意事项

使用本产品之前，请仔细阅读本说明书

- 说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了您能够安全及正确地使用本产品，并防止对您和他人造成伤害。
- 图例、警告记号及其含义如下。

图记号例



● 符号是表示强制。

具体的强制内容在●中或在近处用文字或图画表示。
左图是表示“一般的强制”。



⊘ 符号是表示禁止。

具体的禁止内容在⊘中或在近处用文字或图画表示。
左图是表示“一般的禁止”。



△ 符号是表示注意（包含警告和危险）。

具体的注意内容在△中或在近处用文字或图画表示。
左图是表示“注意触电”。



符号含义是B型设备。



符号含义是II类设备。

警告记号



注意

错误使用时有发生人员伤害和物品损坏*的可能性。

*物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损害。

△ 注意

（关于一般事项）

患者通过测量结果进行自我判断、自我治疗很危险，所以请遵从医嘱。

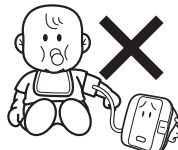
- 自我判断会有使病情恶化的可能。



强制

婴儿和不能自己表达思想的人请勿使用。

- 会成为事故或纠纷的原因。



禁止

臂带的加压请控制在299mmHg以下。

- 否则手臂可能出现淤血、麻木等症状。



禁止

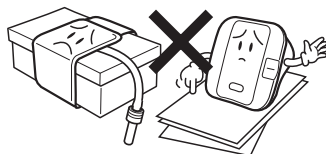
安全注意事项

⚠ 注意

(关于一般事项)

本产品仅用于血压测量。

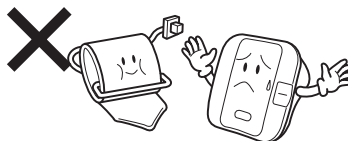
- 用于测量血压以外的目的时，可能会发生事故。



禁止

请务必使用专用臂带。

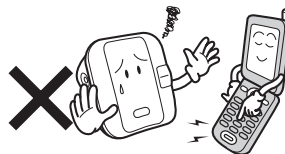
- 否则不能正确测量。



禁止

请勿在本产品附近使用手提电话。

- 有使本产品产生误动作的危险。



禁止

请勿自行拆卸或修理、改造血压计的本体或臂带。

- 否则不能正确地测量。

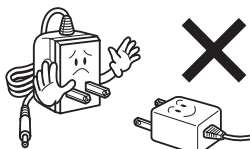


禁止拆卸

(关于AC适配器的操作)

请务必使用另售的本产品的专用AC稳压电源。

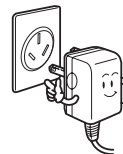
- 否则有引起着火或触电的可能。



小心失火

另售的专用AC稳压电源请务必使用交流220V。
插座请务必单独使用。

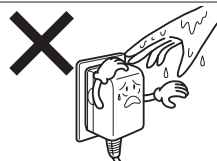
- 否则有引起着火或触电的可能。



小心失火

请不要用湿手去拔插座上另售的AC稳压电源。

- 否则有引起触电或受伤的可能。



小心触电

安全注意事项

⚠ 注意

(关于电池的操作)

请使用5号锰性或碱性干电池（4节），不要使用其他电池。

- 否则有可能会引起火灾。



万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗。

- 会有造成失明等伤害的危险，需立即到就近医院治疗。



万一电池中的电解液不慎粘在皮肤或衣服上，请立即用大量清水冲洗。

- 否则可能会损伤皮肤。

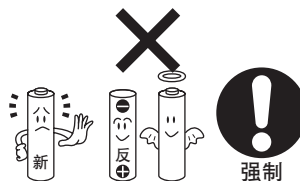


勿装错电池的 $\oplus$ $\ominus$ 极。

干电池使用完后，请同时更换4节新电池。

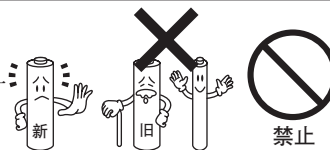
长时间（3个月以上）不使用时请取出干电池。

- 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等，损害血压计本体。



新旧电池、种类不同的电池请勿混用。

- 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等，损害血压计本体。



建议

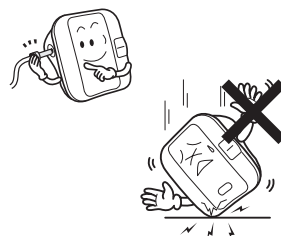
关于臂带或臂带空气管

- 请勿用力弯曲。



在拆臂带空气管时

- 请勿用过大的力拔出。



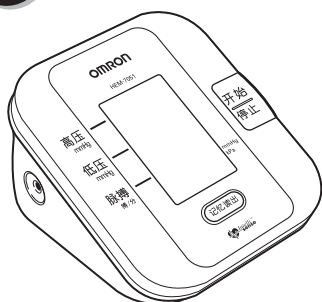
请勿撞击或摔落本体。

请勿在臂带缠上手臂之前加压。

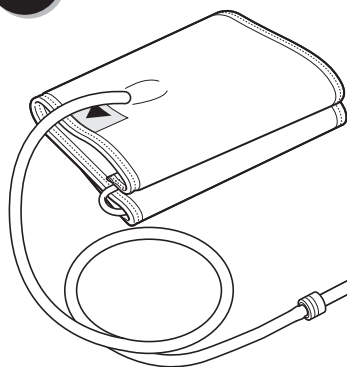
产品的组成

产品全部装在包装箱中。
请打开包装箱，确认产品是否完整。

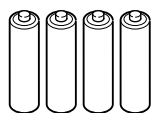
1 本体



2 臂带



3 试用干电池 (5号锰性干电池4节)



※因附带的干电池只作试用，
所以很可能用不到300次。

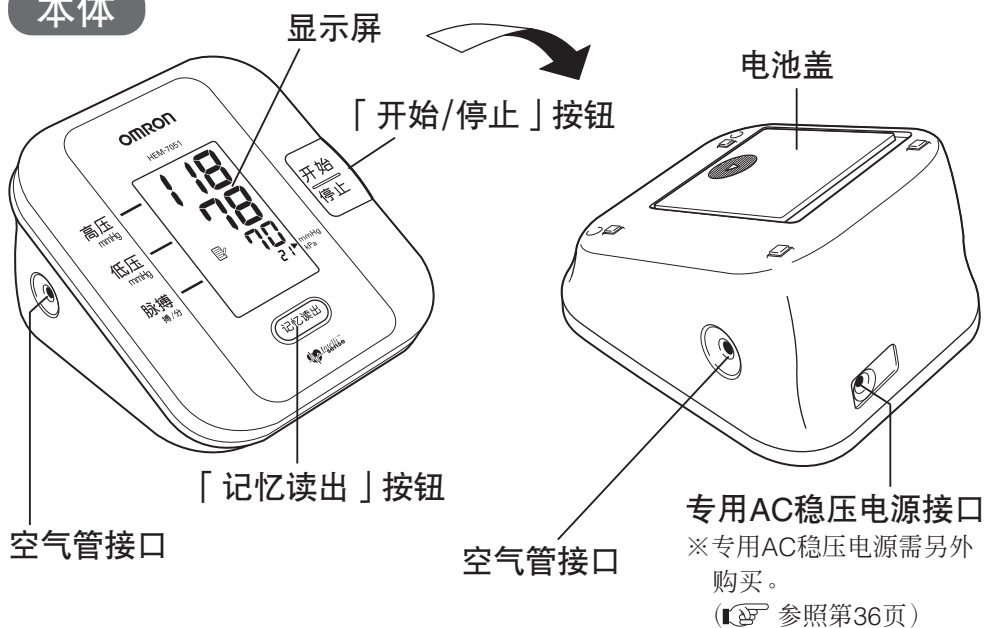
4 使用说明书 (附欧姆龙健康产品保证书)

5 顾客服务一览表

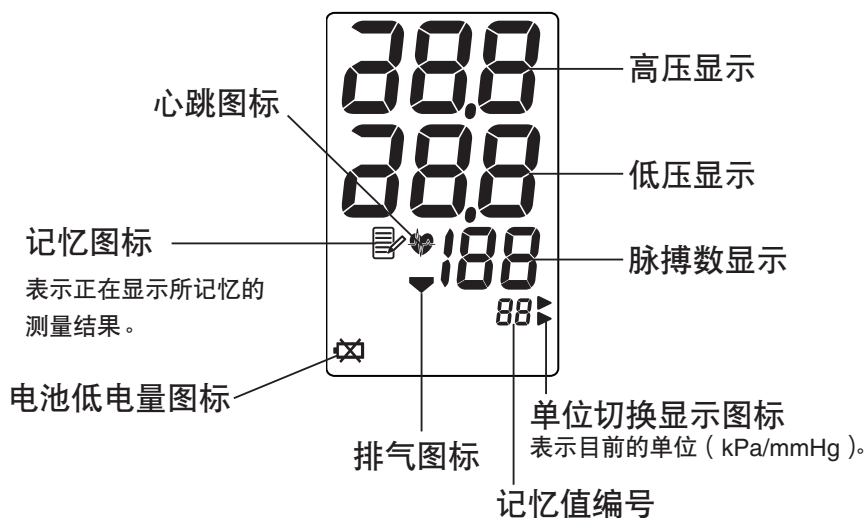
6 合格证

各部件名称

本体



显示屏



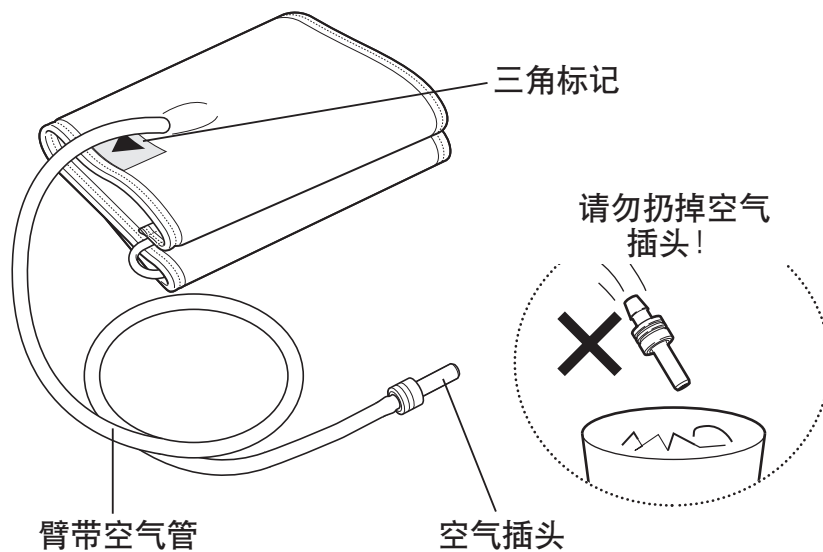
各部件名称

臂带

适用臂周范围：22cm～32cm（上臂中央部）

※以每天测量2次（早晚各1次）计算，臂带寿命为3年左右。为了准确地测量血压（采用本公司试验条件），建议及时更换。

若发生漏气等现象，请购买另售品。（☞ 参阅第36页）



※另外购买的臂带不带有空气插头。

请不要把空气插头扔掉，把它安装在新的臂带上使用。

血压计的使用方法

请按下面的流程使用本血压计。

初始设定

装入干电池

( 参照第9页)



测量

确认正确的姿势

( 参照第11页)

缠上臂带

( 参照第13页)

测量

( 参照第15页)



血压计的使用方法

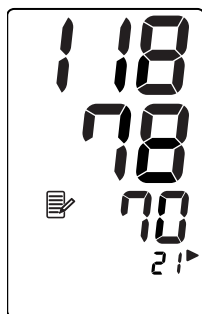
测量后

确认测量值

(参照第16页)

使用记忆功能

(参照第19页)



测量值被自动存储 (21次)

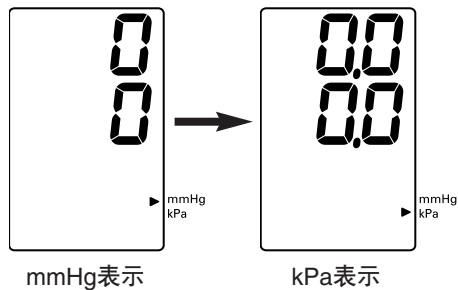
关于表示单位

本血压计可以用“mmHg”或“kPa”来表示。

※出厂时设定为“mmHg”。

要从“mmHg”切换为“kPa”表示时，请装入电池，按住「开始/停止」按钮5秒钟以上。切换为“kPa”表示后，请再按一次「开始/停止」按钮，切断电源。

※同样，要切换为“mmHg”表示时，也要按住「开始/停止」按钮5秒钟以上。



装入干电池

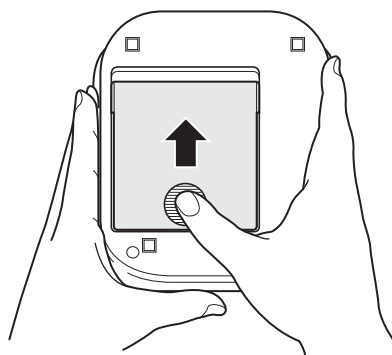
使用前，请将电池装入本体。

◎也可使用另售的专用AC稳压电源。
( 参阅第36页)

1 将本体翻过来

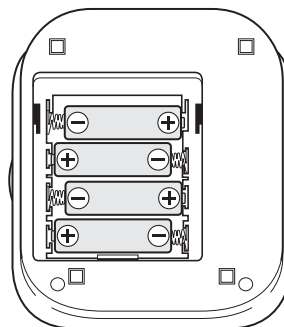
2 卸下电池盖

轻按中央锯齿部并沿箭头方向推。



3 将电池按图所示装入

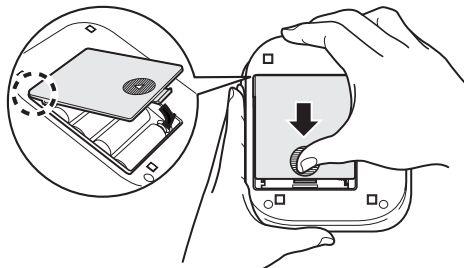
有弹簧端为⊖极。



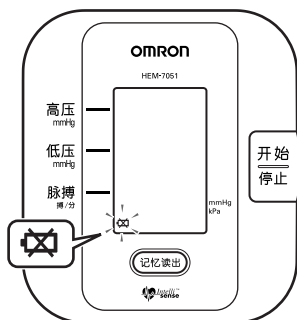
装入干电池

4 对准位置放入电池盖， 关上电池盖

如图所示滑动电池盖时，听到“喀
嗒”一声，表明电池盖已关上。



图标显示后更换电池



 图标“闪烁”：电池电量将很快用完（可测量一段时间）。

 图标“点亮”：电池电量已耗尽。

请同时更换4节新电池（相同种类）。

※更换电池时请关闭本体电源。

※使用后电池的废弃方法依照城市有关环境保护规定进行处理。

◎4节5号锰性干电池能测量约300次。

（在室温23℃，每天测量2次，加压至170mmHg的条件下）

◎因附带的干电池只作试用，所以很可能用不到300次。

测量血压

左臂、右臂都可以进行测量。

※预先上好厕所。

※测量时请在温度适宜的房间进行。

适用范围：用于测量人体血压及脉搏

正确的
测量姿势

身体挺直

脱去毛衣等较厚的衣服进行测量

裸露手臂或仅穿贴身薄衣进行测量

臂带中心处与心脏（乳头）保持
在同一高度

桌子和椅子的理想高度差是
25cm~30cm

家庭中桌子和椅子的高度差一般是
20cm~35cm

测量血压

血压测量的
关键点

- 要准确地测量，必须正确地缠上臂带
- 每天请在同一时间段进行测量
(※建议在起床后1小时以内、就寝前测量)
- 坐在椅子上，身体挺直，放松

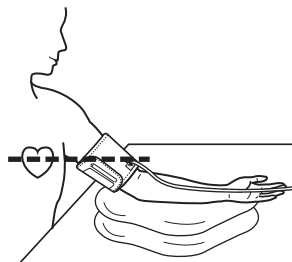
不正确的测
量姿势

- 弯腰（身体前倾）
- 盘腿坐
- 在沙发或低矮的
桌子上弯下身体



因为产生腹压或手臂的位置低于心脏的情况而使血压升高。

※ 臂带中心处位置低于心脏的高度时，请用椅垫等物品调节。



测量血压

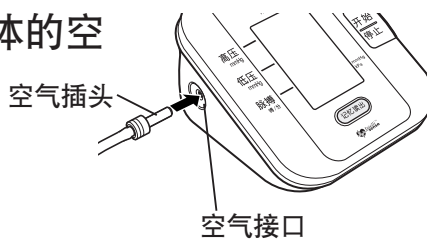
缠上臂带

为了准确地进行测量，请注意正确地缠绕臂带。

※测量时请裸露手臂或者仅穿贴身薄衣。

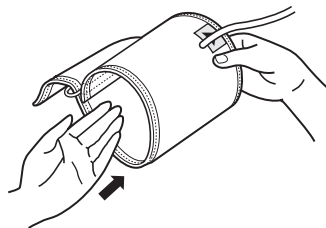
※穿着毛衣、外套时不要将袖子挽起测量，而要脱下后再测量。

1 将臂带的空气插头插入本体的空气管接口



2 将左臂穿入臂带

如图所示，沿箭头方向穿入臂带。



※如果手臂穿入时臂带脱落，请按如图所示方法，穿过金属配件恢复原状。



测量血压

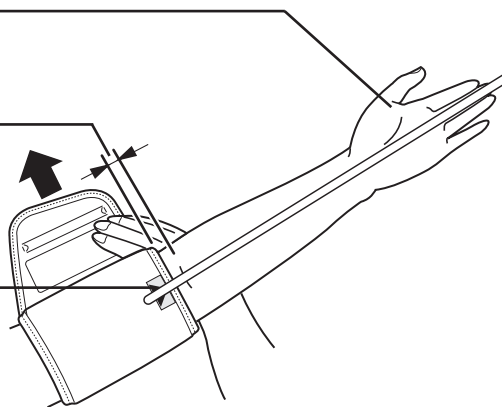
3 将臂带的一端向外侧拉 同时固定臂带的位置

① 手掌向上

② 上臂肘关节内侧往上
1cm~2cm

③ 蓝色的
三角标记应在
手臂中间处

◎ 蓝色的三角标记应在中指的
延长线上。

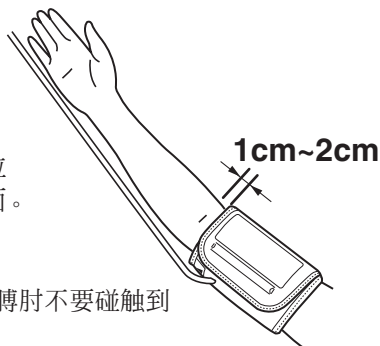


缠绕在右手臂时

将臂带空气管
置于身体内侧的侧面

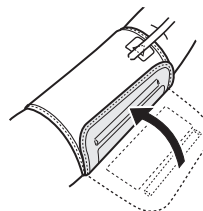
◎ 手掌朝上时，空气管拉
直后应通过小指的侧面。

※ 请注意胳膊肘不要碰触到
空气管。



4 用布扣加以固定

※ 缠紧臂带，手臂与臂带之间不要有间隙。



测量血压

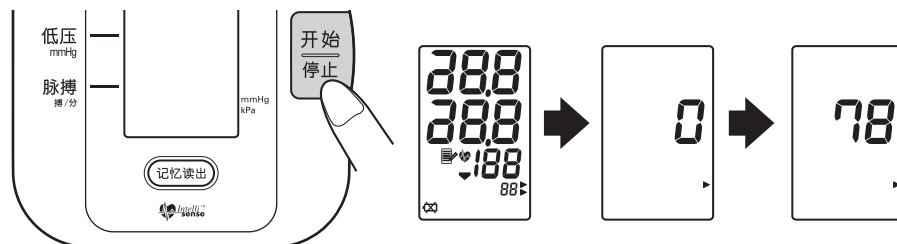
测量

1 按下「开始/停止」按钮

接通电源，自动开始进行测量。

※以下讲解以mmHg值显示为例

(关于mmHg和kPa的换算关系，请参考第37页)



测量过程中请保持自然**姿势**，
身体不要移动，保持**安静**状态。

正确的
测量姿势

身体挺直
放松

不要说话
不要动

臂带中心处与心脏（乳头）保持
在同一高度

◎如果希望中止测量...

按下「开始/停止」按钮，加压停止，
臂带的空气排出。

◎如果加压不足，会自动再
加压约30mmHg。
(自动再加压只进行一次)

下图所示的姿势和臂带缠绕方法，可能无法进行正确的测量。

臂带缠绕太松



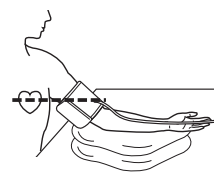
测量过程中
说话或运动



向前倾的
姿势



※臂带中心处位置低
于心脏的高度时，
请用椅垫等物品调
节。



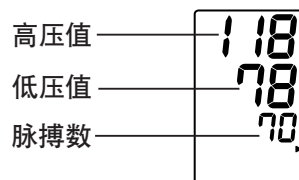
测量血压

2 显示了测量结果后测量结束**3 测量值的确认**

测量值被自动存储。

(使用记忆功能  参照第19页)

※根据测量结果进行自我判断、治疗是很危险的，请务必接受医生的指导。



■ 当显示屏上出现错误显示「E」或「EE」时...

测量不能正确进行。( 参照第29页)

※要继续测量时，请间隔一段时间。

反复测量时，由于手臂出现瘀血，则可能测量不到正确的血压值。请在血压畅通后再进行测量。( 参照第22页)

4 取下臂带

解开臂带的布扣，取下臂带。

5 测量结束

按下「开始/停止」按钮，切断电源。

◎即使忘记关掉电源，5分钟后会自动切断电源。

手动加压的方法

预测血压值可能超过220mmHg时，请采用手动加压方式。

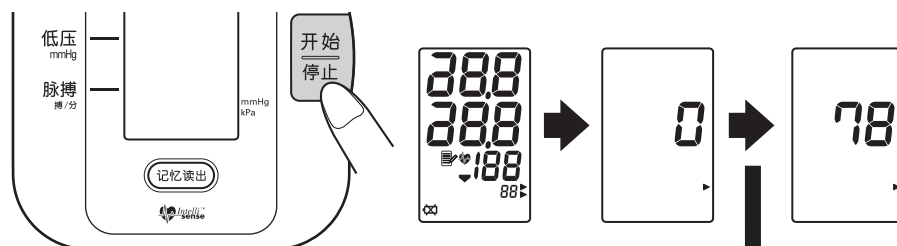
※手动加压前，请仔细阅读“测量血压”

(☞ 参阅第11~16页)。

1 缠上臂带

按下「开始/停止」按钮

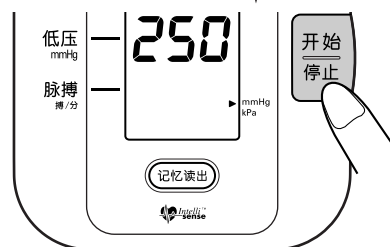
开始加压。



2 开始加压后，

再一次持续

按住「开始/停止」按钮

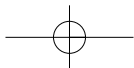


※直到显示的压力值高于预计高压值约30mmHg~40mmHg。

(右上图显示的是250mmHg)

※手动加压可加到299mmHg。如果加压到 300mmHg 以上将出现错误。

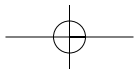
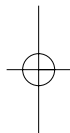
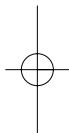
请勿加压至不必要的压力。



手动加压的方法

- 3** 加到目标值后即松开
「开始/停止」按钮
开始减压，测量开始。

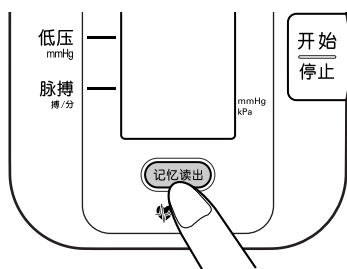
- 4** 接下来的操作请参考第16页的步骤2~5



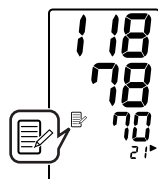
使用记忆功能

此血压计把测量的血压值和脉搏值自动存储。可以查看最多21次的测量结果。

◎若已在内存中保存了21组测量值，当您在保存第22组测量值时，最旧的一组测量值将被删除。



测量结果



1 在接通电源的状态下，按下「记忆读出」按钮

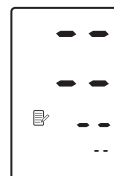
会显示所记忆的最新的测量结果。

◎在读出记忆值时，将显示记忆值编号“1~21”。记忆值编号“1”为最新的测量结果；记忆值编号“21”为最旧的测量结果。

◎每按一次「记忆读出」按钮，将按（最新的测量结果）→（次新的测量结果）→...→（最旧的测量结果）的顺序显示；前进到（最旧的测量结果）后，将返回（最新的测量结果）。

◎持续按住按钮时，可以快速循环切换。

※显示如右图所示的画面时，表示没有可显示的测量结果。



2 结束测量结果的显示

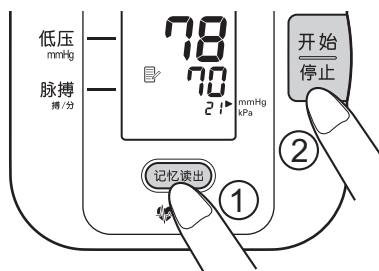
按下「开始/停止」按钮，切断电源。

◎即使忘记关掉电源，5分钟后会自动切断电源。

使用记忆功能

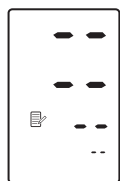
删除记忆值

使用者可以删除全部的记忆值。不能逐个删除特定的记忆值。



- 1** 在读出测量记录的过程中
按住「记忆读出」按钮，
在此状态下持续
按「开始/停止」按钮

※请不要先按「开始/停止」按钮。如果先
按「开始/停止」按钮，则电源会被切断。



进入如左图所示的画面，

闪烁时，删除结束。

2 结束操作

按下「开始/停止」按钮，切断电源。

◎即使忘记关掉电源，5分钟后会自动切断电源。

血压测量Q&A

Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低？

A 在医院测量血压时，常会感到紧张

因为在自己家里测量时心情稳定，有时会比在医院测量的血压值低20mmHg~30mmHg。

了解自己在家里平静时的血压平常值是很重要的。

A 测量时臂带的位置高于心脏时

如果放置血压计的桌子或平台过高，导致臂带的位置高于心脏，则测出的血压值偏低。

Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值高？

A 是否服用降压药？

服用降压药的人，失去药效时会引起血压值偏高。请接受医生的指导。

A 臂带缠绕位置是否正确？

臂带位置错位则捕捉不到动脉信号，测出的血压值偏高。

请确认蓝色的三角标记的位置。（ 参阅第14页）

A 臂带缠的是否太松？

臂带缠的太松会使其压迫力传送不到动脉，因此测量到血压值比实际值高。手臂和臂带间不要有间隙，请缠紧臂带。

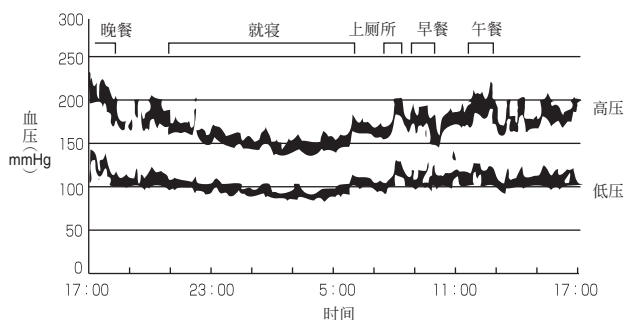
A 测量时姿势是否正确？

弯腰、盘腿坐、在沙发或低矮的桌子上弯下身体测量等的测量姿势，会因为产生腹压或手臂的位置低于心脏的情况而使血压升高。

Q 为什么每次测得的血压值都不一样？

A 是否在同一时间段测量？

一天中，即使每隔10秒测量一次血压也有变化



上臂血压的数据（横滨市立大学医学部 枡久保 修先生提供）

为了正确进行血压管理，每天请在同一时间段测量。

A 血压会因各种原因的影响而波动

即使是在自家测量，下列情况下测量结果也将出现变化。

- 饭后1小时之内
- 饮酒、喝咖啡、红茶之后
- 吸烟之后
- 沐浴之后
- 运动之后
- 大、小便之后
- 测量过程中谈话
- 因紧张、不安引起心情烦躁时
- 室温突然变化时
- 测量场地或环境与往日不同时

A 持续测量时，是否引起淤血？

测量时由于手臂受压迫使手指尖部血液流通不畅而引起淤血的情况。在淤血时，松开臂带，把手举过头顶，反复进行15次左右手掌的握紧和伸展运动，就能疏通淤血。

血压测量Q&A

Q 为什么臂带缠绕手臂会感到疼痛和麻木？

A 此为暂时性现象，不必担心

测量血压时，需要将臂带紧缩至动脉的血液流动暂时停止，因此可能会感到手臂有些疼痛和麻木。当取下臂带后，稍事休息即可缓解。

Q 什么时候是测量血压的最佳时间？

A 测量血压的最佳时间为早晨起床后1小时之内*，或者晚上就寝之前

*如果早晨测量，请在起床后1小时之内、排尿后、早餐前（如果正服用降压药，那么在服药之前）进行。

如果晚上测量建议在就寝前进行。

如果是其他时间，在身体和心情都处于稳定状态时测量为好。

另外，建议每天在同一时间段进行测量。

Q 家庭血压管理有何诀窍？

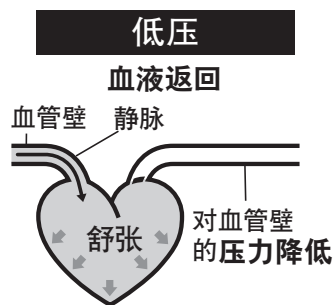
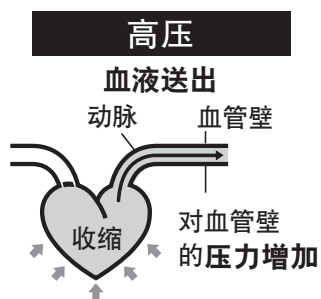
A 除了记录血压值之外，将服药情况和生活状况也一并记录下来

每天记录血压值，可熟知自己的血压变化趋势，有助于健康管理。而且在接受医生诊断时也很有帮助。为了正确判断，请不要只记录血压值，而是将测量条件（降压剂的服用、生活状态）一起记录下来。

血压小知识

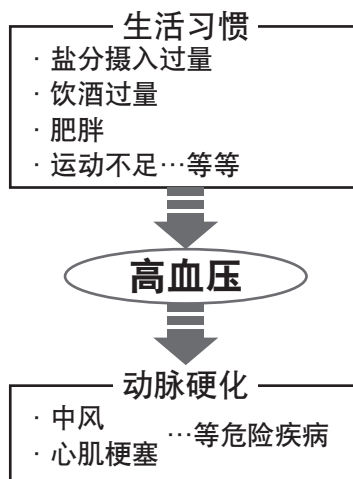
血压是什么

血液由于心脏的跳动（收缩或舒张）向动脉送出。心脏收缩时血液由心脏送出至动脉的压力称为「高压」；循环全身后，血液返回、心脏舒张时的压力称为「低压」。



血压与健康

血压受日常生活的影响时刻在变化。如果血压高的状态长久持续，会加速动脉硬化，容易引起中风或心肌梗塞等危险疾病。因此，我们有必要了解自己的血压状况。请保持健康良好的生活习惯。

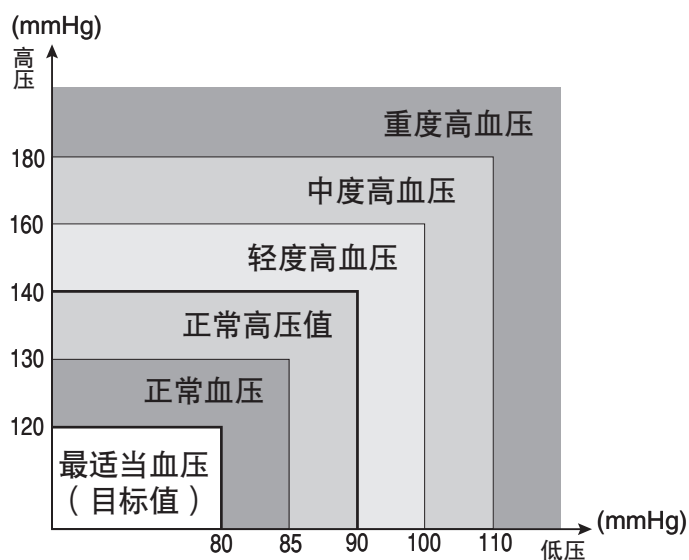


血压测量Q&A

血压状况的分类标准

世界卫生组织（WHO）、国际高血压学会（ISH）制订了如下图所示的血压分类。此表以不同年龄、在医院坐在椅子上、测上臂血压为基准。

※低血压还没有定义，一般认为高压值不满100mmHg的人为低血压。



※参照WHO/ISH*的血压分类（1999年改订）
*International Society of Hypertension

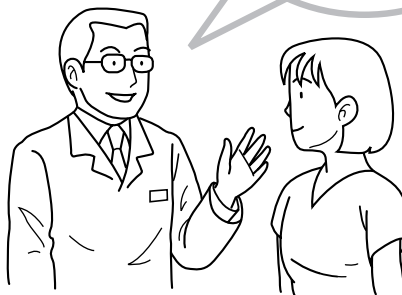
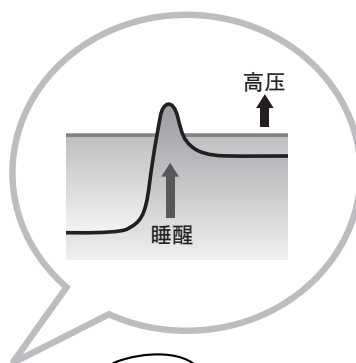
关于清晨高血压

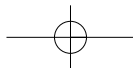
■清晨高血压

人体的血压在一天内会不断地发生变化，变化的方式及幅度也因人而异。正常的情况下清晨起床后血压渐渐升高，到中午达到最高，随后渐渐下降，在傍晚时会再次升高后并再次下降，深夜时会降至最低。

但是，血压的这种变化规律也会有所变化，也会有清晨血压急剧上升的情况，这种情况被称为「清晨高血压」并被人们所关注。

服用降压药的人请注意，早饭后服用降压药会使血压降低，日间在医院测量血压时很可能得到正常的血压测量结果。



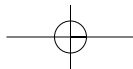
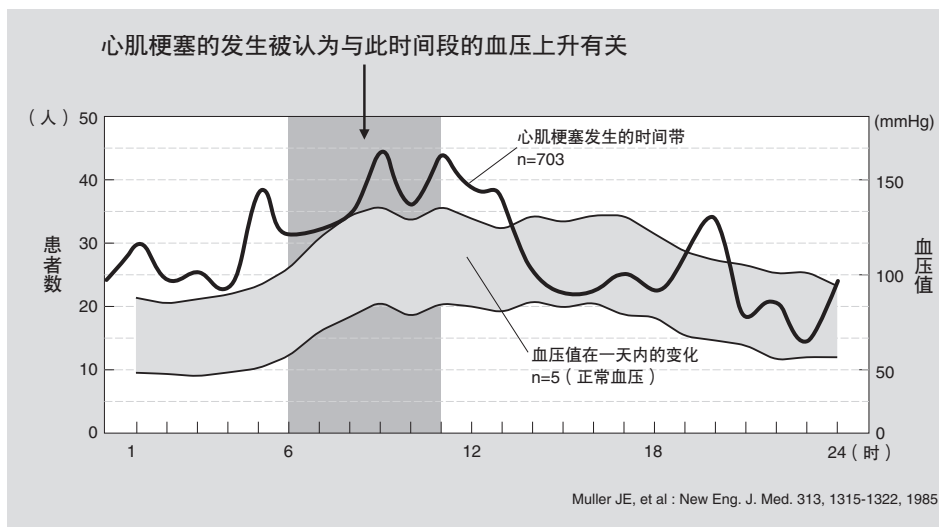


血压测量Q&A

■与心肌梗塞和脑中风的关系

从清晨到中午，自主神经活性较高，血压容易偏高、血液容易凝固。这也是为什么心肌梗塞、脑中风等危险疾病大多发生在从清晨到中午这段时间的原因之一。之所以不仅要重视通过医疗机构测量的血压，还必须重视在家里测量的血压，其中的一大原因是清晨高血压只有通过家庭血压测量来获取。

清晨心肌梗塞的增加与血压的上升时间



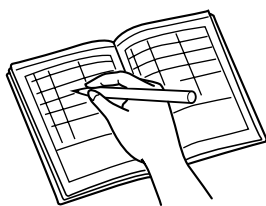
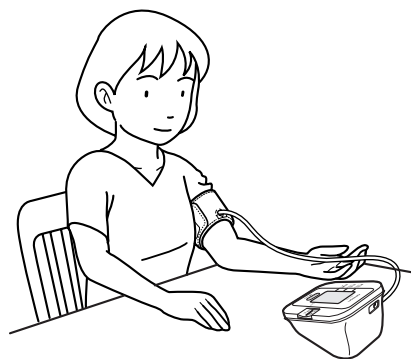
血压测量Q&A

■清晨血压的测量

为了更准确的了解清晨高血压，请在起床后1小时内、排尿后、早餐前、服用降压药前，测量您的血压。

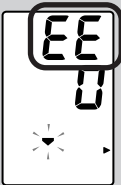
※由于人体的血压不断的变化，因此不仅在清晨，请在中午、晚间就寝前等固定的时间测量你的血压并作记录，提供给医生以便参考。

（多次测量时，请记录下每一次的测量结果。）

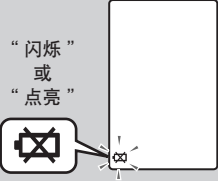


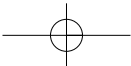
画面显示出错时

测量不能正常进行时，会出现以下出错显示。

出错显示记号	原因	处理方法
 高压显示部出现2个「 E 」并列显示	手臂或身体运动引起加压不当	手臂、身体保持不动，请再测量一次。 「 EE 」记号再次出现时，请采用手动加压，重新测量。 (☞ 参照第17页)
 高压显示部仅出现1个「 E 」	测量中手臂或身体移动	手臂、身体保持不动，请再测量一次。 (☞ 参照第15页)
	空气插头脱落	正确插入空气插头到插孔内。 (☞ 参照第13页)
	臂带缠绕方法不正确	请正确缠绕臂带。 (☞ 参照第13页)
	卷起的衣服压迫手臂	将压迫手臂的衣服脱去后测量。 (☞ 参照第13页)
	臂带漏气	购买新臂带。 (☞ 参照第36页)
 出现纵向排列的2个「 E 」	采用手动加压时，持续按住「开始/停止」按钮等操作，把压力加到299mmHg 以上	手动加压时，加到目标值后即松开按钮。 (☞ 参照第17页)

画面显示出错时

出错显示记号	原因	处理方法
“闪烁” 或 “点亮” 	电池能量不足	请同时更换4节新的电池。 (☞ 参照第10页)
 出现「E」图标和数字时	功能异常引起的故障	请与欧姆龙健康咨询室联系。 (☞ 参照第35页)



有疑问时

异常现象	原因	处理方法
测出的血压值异常高（低）	臂带没有正确缠好	正确缠好臂带。 (☞ 参照第13页)
	测量中说话或移动手臂	静静的测量。 请参照血压测量Q&A。 (☞ 参照第21～22页)
	卷起的衣服压迫了手臂	将压迫手臂的衣服脱去后测量。 (☞ 参照第13页)
不加压	空气插头没有正确插在本体上	正确连接。 (☞ 参照第13页)
	臂带漏气	购买新臂带。 (☞ 参照第36页) ※新臂带不带有空气插头。请不要把空气插头扔掉，把它安装在新的臂带上使用。
手离开「开始/停止」按钮加压就停止	按住「开始/停止」按钮3秒以上	自动加压测量时，3秒之内手要离开「开始/停止」按钮。 (☞ 参照第17页)
臂带在短时间内进行排气	臂带缠的太松	请缠紧臂带。 (☞ 参照第13页) ※若不缠紧，会给臂带加上多余的压力而缩短其使用寿命。
血压计正常工作，也按照正确的测量方法进行了测量 · 但是比在医院测量的血压值高（低） · 每次测量的值不同		请参照血压测量Q&A。 (☞ 参照第21～22页)

有疑问时

异常现象	原因	处理方法
加压过程突然断电	长时间不使用，由于温度变化干电池能量耗尽	更换新电池。 (☞ 参照第10页)
按下按钮后，没有任何显示	电池能量完全消耗	更换新电池。 (☞ 参照第10页)
	电池的⊕⊖极接反	正确放入电池。 (☞ 参照第9页)
	未装干电池，另购的专用AC稳压电源与血压计连接脱落	将另购的专用AC稳压电源与血压计正确连接。 (☞ 参照第36页)
其它现象		请按下「开/关」按钮，重新操作一遍。 请更换电池试试。 除此之外仍然无法测量，请与欧姆龙健康咨询室联系 (☞ 参照第35页)

※极少数的客户可能会由于身体变化而不能进行正常测量。如果出现这种情况，也与欧姆龙健康咨询室联系。(☞ 参照第35页)

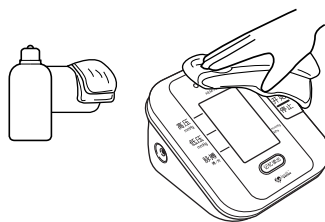
保养和保管

请务必遵守说明书中的注意事项及其它正确使用方法。若您不遵守，本公司将不承担质量责任。

保养方法

- 请经常清洁血压计。
- 本体如有脏物，请用干的软布进行擦拭。
- 如果本体特别脏，则可将软布沾有水或中性洗涤剂，充分拧干后擦拭本体。

※请勿使血压计本体中进水。

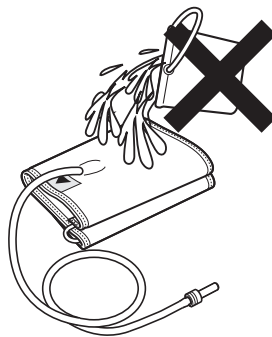


■保养建议

- 请勿用挥发油、稀释剂、汽油等进行擦拭。



- 请勿清洗或弄湿臂带。



保养和保管

保管方法

- 请将空气插头从空气管接口上取下后保管。

■保管建议

请勿将本机放在以下的地方：

- 容易溅水的地方。
- 阳光直射、高温、潮湿、灰尘多、腐蚀性气体多的地方。
- 倾斜、会产生震动、撞击的地方。
- 存放化学药品或有腐蚀性气体的地方。

长期（3个月以上）不使用时，请取出电池保管。

规格

名 称	智能电子血压计
型 号	HEM-7051
显 示 方 式	数字式显示方式
测 量 方 法	示波测定法
测 量 范 围	压力：0~299mmHg (0~39.9kPa) 脉搏数：40跳/分~180跳/分
精 度	压力：±4mmHg (±0.5kPa) 以内 脉搏数：读数的±5%以内
加 压	压力泵自动加压方式
减 压	电子控制方式
排 气	自动快速排气方式
压 力 检 测	静电电容式压力传感器
电 源	5号干电池4节、AC稳压电源（AC 220V）另售品
电 池 寿 命	在室温23℃，每日测量2次，加压至170mmHg（22.7kPa）的条件下，高性能锰性干电池约能使用300次
使 用 温 湿 度	+10℃~+40℃ · 30%RH~85%RH
运输和保存温湿度	-20℃~+60℃ · 10%RH~95%RH
运 行 大 气 压 力	860hPa~1060hPa
运输和保存大气压力	500hPa~1060hPa
臂 带	宽146mm×长446mm（质量约130g） 空气管长600mm
本 体 重 量	约340g（不包括电池）
外 形 尺 寸	宽121mm×高86mm×厚141mm
电 击 保 护	内部电源、Ⅱ类、B型设备
附 件	臂带（适用臂周范围：22cm~32cm）、试用干电池（5号锰性干电池4节）、顾客服务一览表、使用说明书（附欧姆龙健康产品保证书）、合格证

※产品规格若有变更，恕不另行通知。



有关商品使用方法的疑问请垂询我们的 健康咨询室

上海咨询室
电话：021-63519588+210

沈阳咨询室
电话：024-23258910

江苏咨询室
电话：025-86893941

哈尔滨咨询室
电话：0451-53009752

河北咨询室
电话：0311-86918693

北京咨询室
电话：010-65171352

济南咨询室
电话：0531-6065603

天津咨询室
电话：022-24152575

重庆咨询室
电话：023-63726722

河南咨询室
电话：0371-67717881

广州咨询室
电话：020-87322115

湖北咨询室
电话：027-82656656

陕西咨询室
电话：029-87203363

云南咨询室
电话：0871-3571933

四川咨询室
电话：028-86513033

福州咨询室
电话：0591-87674829

杭州咨询室
电话：0571-85775948

深圳咨询室
电话：0755-83665528

关于另售品

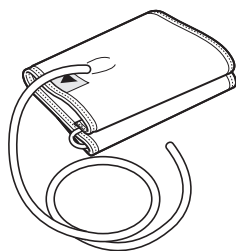
要购买另售品时，请与欧姆龙健康咨询室联系。(☞ 参照第35页)

备有下面的另售品。

- 臂带

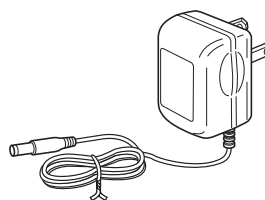
适用臂周范围：22cm～32cm（上臂中央部）

这种臂带与本产品所附带的臂带相同。



※另外购买的臂带不带有空气插头。
请不要把空气插头扔掉，
把它安装在新的臂带上
使用。

- 专用AC稳压电源



另售品专用AC稳压电源的连接方法

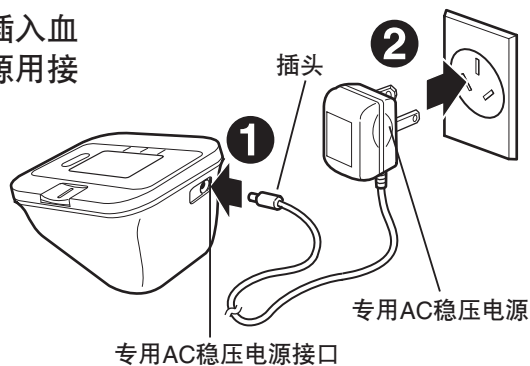
专用AC稳压电源可用在任何家用电源插座。

- 使用专用AC稳压电源时，也可在本体中装入电池。
- 与干电池同时使用，则本体干电池能量消耗减速。

※请不要使用非本产品专用的AC稳压电源。

1 将专用AC稳压电源的插头插入血压计后面的专用AC稳压电源用接口中

2 将专用AC稳压电源的电源插头插入电源插座

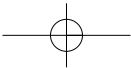


血压计量单位换算表

kPa	mmHg	kPa	mmHg	kPa	mmHg	kPa	mmHg
0.5	4	10.5	79	20.5	154	30.5	229
1.0	8	11.0	83	21.0	158	31.0	233
1.5	11	11.5	86	21.5	161	31.5	236
2.0	15	12.0	90	22.0	165	32.0	240
2.5	19	12.5	94	22.5	169	32.5	244
3.0	23	13.0	98	23.0	173	33.0	248
3.5	26	13.5	101	23.5	176	33.5	251
4.0	30	14.0	105	24.0	180	34.0	255
4.5	34	14.5	109	24.5	184	34.5	259
5.0	38	15.0	113	25.0	188	35.0	263
5.5	41	15.5	116	25.5	191	35.5	266
6.0	45	16.0	120	26.0	195	36.0	270
6.5	49	16.5	124	26.5	199	36.5	274
7.0	53	17.0	128	27.0	203	37.0	278
7.5	56	17.5	131	27.5	206	37.5	281
8.0	60	18.0	135	28.0	210	38.0	285
8.5	64	18.5	139	28.5	214	38.5	289
9.0	68	19.0	143	29.0	218	39.0	293
9.5	71	19.5	146	29.5	221	39.5	296
10.0	75	20.0	150	30.0	225	40.0	300

1kPa = 7.5mmHg

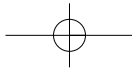
注：数值已按四舍五入修正



血压检验卡

姓名

日期	上午	高压/低压	脉搏数:跳/分	日期	下午	高压/低压	脉搏数:跳/分
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	



欧姆龙健康产品保证书

1. 欧姆龙健康产品从购买之日起,凭购物发票享受一年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。
如:
 - a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障;
 - b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障;
 - c) 因缺乏合理的保养而造成的故障;
 - d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障;
 - e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的修理服务,将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时,请把本品拿到销售店修理。
5. 在进行保修服务时,如有需要,可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。

保 修 卡	
产品型号:	姓名:
购买日期:	地址:
销售店名:	邮政编码:
地址:	联系电话:
销售店的印章	

制造厂:
电话 0411-87614222
邮编 116600
欧姆龙(大连)有限公司
大连市经济技术开发区松江路3号

销售商:
电话 0411-87317201
邮编 116600
欧姆龙工贸(大连)有限公司
大连市保税区IC-45-1号

联系电话:
欧姆龙(中国)有限公司(健康事业)

上海黄浦分公司
电话 021-63519588

北京办事处
电话 010-65102030

广州办事处
电话 020-87322117

四川办事处
电话 028-86512475

沈阳办事处
电话 024-23258910

济南办事处
电话 0531-6065601

湖北办事处
电话 027-82656656

福州办事处
电话 0591-87674830

江苏办事处
电话 025-86893940

天津办事处
电话 022-24152575

陕西办事处
电话 029-87203477

杭州办事处
电话 0571-85775777

哈尔滨办事处
电话 0451-53009751

重庆办事处
电话 023-63722252

云南办事处
电话 0871-3571901

深圳办事处
电话 0755-83775811

河北办事处
电话 0311-86918255

河南办事处
电话 0371-67717882

1649687-6A

