

4.4 使用记忆读取功能

本血压计具有记忆功能,可储存 30 组读数。每次完成测量后,血压计会自动储存血压值和脉搏数。

注意:在记忆中储存 30 组读数后,将会删除最早读数以储存新的读数。

检视储存在记忆中的读数

- 按下读出按钮。
会显示所记忆的最新的测量值。
记忆值编号显示 1 秒钟,然后显示脉搏数。最新的一组读数的编号为“1”。



重要提示:

显示测量结果时,如果您的血压值或低血压值超出了标准血压范围,心跳图标将闪烁。请参照“4.3 测量血压”。

注意:如果记忆中没有储存测量结果,将显示如右图所示的画面。



- 持续按住读出按钮时,可在已存储的测量结果中循环切换,先显示记忆值编号一秒钟,再显示脉搏数。最新的一组测量值的编号为“1”。
- 按下开始 / 停止按钮,关闭血压计。

注意:如果忘记关闭血压计,它将在两分钟后自动关闭。

删除内存中存储的测量值

- 您不能删除储存的部分测量值,只能删除血压计内的全部测量值。
若要删除储存的读数,首先按读出按钮,然后在按住的同时,按开始 / 停止按钮大约 2-3 秒钟。即可删除全部读数。



- 按下开始 / 停止按钮,切断电源,即使忘记关掉电源,2 分钟后会自动切断电源。

4.5 更改设定

切换单位显示

- 在切断电源状态下,长按开始 / 停止按钮约 5 秒可将显示单位切换为“mmHg”或“kPa”。
※出厂时设定为“mmHg”。



5. 保养和保管

请务必遵守说明书中的注意事项及其他正确使用方法。若您不遵守,本公司将不承担质量责任。

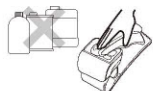
5.1 保养

为了保护血压计不受损坏,请遵守以下事项:

■ 保养方法

- 请在必要时清洁血压计。
- 本体如有脏物请用干的软布进行擦拭。
- 如果本体特别脏,则可将软布沾有水或中性洗涤剂,充分拧干后擦拭本体。
- ※请勿使血压计本体中进水。
- 请勿将腕带加压至 299 mmHg (39.9 kPa) 以上。
- 请勿让血压计受到强烈冲击或振动(例如,血压计掉落在地)上。

- 请勿用清水清洗或弄湿腕带。
- 请勿使用汽油、稀释剂或类似溶剂清洁血压计。



- 本设备为不防水的普通设备。
- 请勿自行维修。如果出现故障,请拨打客户服务热线咨询。

■ 校准和维修

- 校准建议 1 年 1 次。
- 请勿自行进行任何维修。如果产品发生质量问题或对血压计的正确测量有任何疑问,请拨打客户服务热线咨询。

5.2 保管方法

使用后,请将本体装入收藏盒中保管。

请勿将本机放在以下的地方:

- 容易溅水的地方。
- 阳光直射、高温、潮湿、灰尘多、腐蚀性气体多的地方。
- 倾斜、会产生震动、撞击的地方。
- 存放化学药品或有腐蚀性气体的地方。

长期(3 个月以上)不使用时,请取出电池保管。

6. 出错和故障的处理

6.1 画面显示出错时

测量不能正常进行时,会出现以下出错显示。

出错显示符号	原因	处理方法
	腕带充气过度。	重复测量。测量期间,保持静坐并且不要移动。(参阅“4.3 测量血压”。)
	测量过程中移动身体。	仔细阅读并重复(4.1 缠绕腕带)中列出的步骤。
	腕带没有套牢。	仔细阅读并重复(4.1 缠绕腕带)中列出的步骤。
	功能异常引起的故障。	请拨打客户服务热线咨询。
	电池电量不足。	用两节新电池更换旧电池。(参阅“3.1 如何安装/更换电池”。)

6.2 疑难排解注意事项

异常现象	原因	处理方法
读数过低(或过高)。	腕带位置是否与心脏保持平齐?	测量时保持正确姿势。(参阅“4.2 正确姿势”。)
	腕带是否紧贴手腕?	正确缠绕腕带。(参阅“4.1 缠绕腕带”。)
	手臂与肩膀是否感到紧张?	放松并再次测量。(参阅“4.3 测量血压”。)
	测量过程中移动或谈话。	测量期间,保持静坐并且不要说话。(参阅“4.2 正确姿势”。)

异常现象	原因	处理方法
腕带压力没有上升。	腕带漏气。	请拨打客户服务热线咨询。
腕带排气太快。	腕带松弛。	正确缠绕腕带,确保腕带牢固地缠绕于手腕。(参阅“4.1 缠绕腕带”。)
每次测量的血压值均不同。读数过低(或过高)。	测量之前做深呼吸,以保持身体放松。	
血压计在测量期间中断电源。	电池耗尽。	用新的电池更换旧电池(参阅“3.1 如何安装/更换电池”。)
按下按钮时无任何反应。	电池耗尽。	用新的电池更换旧电池(参阅“3.1 如何安装/更换电池”。)
	电池安装不正确。	装入电池,对齐正负极(+/-)。(参阅“3.1 如何安装/更换电池”。)
其它问题。	按下开始 / 停止按钮,重复测量。 如果问题继续存在。尝试用新电池更换旧电池。如果仍依旧无法解决问题,请拨打客户服务热线咨询。	

※极少数的客户可能会由于身体变化而不能进行正常测量。如果出现这种情况,也请拨打客户服务热线咨询。

7. 产品安全指标

名称:	智能电子血压计
型号:	HEM-6111
显示:	数字显示方式
测量方式:	示波测定法
测量范围:	血压: 0 ~ 299 mmHg (0 ~ 39.9 kPa) 脉搏数: 40 次/分 ~ 180 次/分
精度:	压力: ±3 mmHg (±0.4 kPa) 以内 脉搏数: 精度为 ±5%
压力检测:	静电容式压力传感器
电源:	两节 7 号碱性干电池
电池寿命:	若在 23 °C 的室温下使用碱性干电池,每天测量 2 次,加压至 170 mmHg (22.7 kPa),可测量约 300 次。
使用温湿度:	+5 °C ~ +40 °C, 15% RH ~ 85% RH
运输和保存温湿度:	-20 °C ~ +60 °C, 10% RH ~ 95% RH
运行大气压力:	700 hPa ~ 1060 hPa
运输和保存大气压力:	500 hPa ~ 1060 hPa
本体重量:	约 117 克 (不包括电池)
外形尺寸:	宽 71 mm × 高 41 mm × 厚 70 mm (不包括腕带)
测量范围:	135 mm ~ 215 mm
电击保护:	内部电源, B 型应用部分
进液的防护程度分类:	普通设备
消毒、灭菌方法:	按照制造商推荐方法进行清洁
安全分类:	不能在有易燃麻醉气与空气的混合气或氧化亚氮的混合气情况下使用的设备
按工作制分类:	连续运行
电磁兼容性:	1 组, B 类设备
附件:	收藏盒, 7 号碱性干电池 2 节, 使用说明书 (附欧姆龙产品保证书)、顾客服务一览表、合格证、有毒有害物质或元素含有表

※产品规格若有变更,恕不另行通知。

8. 关于血压的资讯

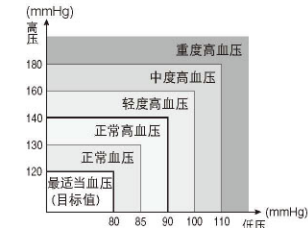
血压是什么

血液由于心脏的跳动(收缩或舒张)向动脉送出。心脏收缩时血液由心脏送出至动脉的压力称为「高压」;循环全身后,血液返回,心脏舒张时的压力称为「低压」。

血压小知识

世界卫生组织对血压的分类

基于医院的血压测量,世界卫生组织(WHO)、国际高血压学会(ISH)制订了如下图所示的血压分类。此表以不同年龄、在医院坐在椅子上、测上臂血压为基准。
※低血压还没有定义。一般认为高压值不满 100 mmHg (13.3 kPa) 的人为低血压。



※参照 WHO/ISH* 的血压分类 (1999 年改订)
*International Society of Hypertension

Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低?

A 在医院测量血压时,常会感到紧张。

因为在自己家里测量时心情稳定,有时会比在医院测量的血压值低 20 ~ 30 mmHg (2.7 kPa ~ 4.0 kPa)。

了解自己在家里平静时的血压平常值是很重要的。

A 测量时臂带的位置高于心脏时...

如果放置血压计的桌子或平台过高,导致臂带的位置高于心脏,则测出的血压值偏低。

Q 为什么每次测得的血压值都不一样?

A 血压会因各种原因的影响而波动

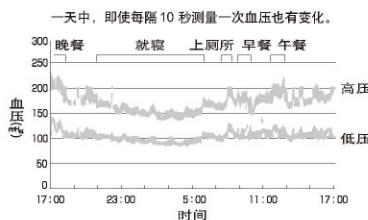
即使是在自家测量,下列情况下测量结果也将出现变化。

- 饭后 1 小时之内
- 吸烟之后
- 测量过程中谈话
- 室温突然变化时
- 饮酒、喝咖啡、红茶之后
- 沐浴之后
- 因紧张、不安引起心烦烦躁时
- 运动之后
- 测量场地或环境与往日不同时
- 大、小便之后

A 持续测量时,是否引起淤血?

测量时由于手臂受压迫使手指尖部血液流通不畅而引起淤血的情况。在淤血时,松开臂带,把手举过头顶,反复进行 15 次左右手掌的握紧和伸展运动,就能疏通淤血。

A 是否在同一时间段测量?



上臂血压的数据 (横滨市立大学医学部柳久保修先生提供)

为了正确进行血压管理,每天请在同一时间段测量。

欧姆龙产品保证书

- 欧姆龙产品从购买之日起,凭购物发票享受二年的免费保修。
- 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。如:
 - 擅自拆装、改装该产品而造成的故障;
 - 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障;
 - 因缺乏合理的保养而造成的故障;
 - 没有按照使用说明的正确指示进行操作而造成的故障;
 - 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
- 保修范围外的维修服务,将按规定收费。
- 在要求提供保修服务时,请拨打客户服务热线咨询。
- 在进行保修服务时,如有需要,可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。
- 保证产品停产后五年内继续提供修理配件。
- 产品零配件的相关保修事宜,请参照国家有关规定执行。

保 修 卡	
产品型号:	姓名:
购买日期:	地址:
销售店名:	邮政编码:
地址:	联系电话:
销售店的印章	

	客户服务热线
	400-770-9988
	服务时间
	周一至周五 8:45-17:45
节假日休息	

销售商: 电话 0411-87317201 邮编 116600 欧姆龙健康医疗(中国)有限公司 大连市保税区 IC-45-1 号
制造商: 电话 0411-87614222 邮编 116600 欧姆龙(大连)有限公司 大连经济技术开发区松山路 3 号



OMRON 欧姆龙

使用说明书

智能电子血压计

型号: HEM-6111



5325517-0C

■ 感谢您购买欧姆龙智能电子血压计。

■ 为了能够安全地使用本产品，使用前请务必阅读使用说明书。

■ 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。

■ 附有保修卡，请勿丢失。

■ 本说明书上的插图均为效果图。

1. 重要安全注意事项

安全注意事项

使用本产品之前，请仔细阅读本说明书

- 说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了您能够安全及正确地使用本产品，并防止对您和他人造成伤害。
- 图例、警告记号及其含义如下。

警告记号

⚠ 注意 错误使用时有发生人员伤亡和物品损坏*的可能性。

*物品损坏表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损害。

图记号例

❗ 符号是表示强制。
具体的强制内容在●中或在近处用文字或图画表示。
左图是表示“一般的强制”。

❌ 符号是表示禁止。
具体的禁止内容在○中或在近处用文字或图画表示。
左图是表示“一般的禁止”。

➦ 符号含义是B型应用部分。

🔋 符号是电子信息产品污染控制标志。

表示本产品的环保使用期限为10年，并且可以回收利用，不应随意丢弃，不包括干电池。

为确保正确使用产品，请务必遵循基本安全措施，包括下列预防措施：

依测量结果自我诊断及治疗非常危险。
请遵从医生指导。

- 自我判断有使病情恶化的可能性。
- 糖尿病、高血脂、高血压等病症会加速动脉硬化，也可能引起末梢循环障碍。这些患者的手腕和上臂的血压值可能出现很大的差异。

患有严重的血液循环障碍、血液疾病的患者，请在医生的指导下使用。

- 测量时因手腕受到挤压，可能会导致急性内出血。

本机不能用于婴儿或无法正确表达自己意愿的人士。

- 会成为事故或纠纷的原因。

请勿用于测量血压以外的任何目的。

- 会成为事故或纠纷的原因。

请勿在血压计附近使用移动电话或其它发射电磁场的装置。这可能导致血压计操作出错。

- 有使本产品产生误动作的危险。

请勿在移动的工具（汽车、飞机）上使用血压计。

请勿对血压计的本体或腕带自行拆卸和改造。

- 否则不能正确地测量。

⚠ 注意

关于电池的操作

请使用7号碱性干电池（2节），不要使用其他电池。

- 否则有可能会引起火灾。

万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗。

- 会有造成失明等伤害的危险，需立即到就近医院治疗。

万一电池中的电解液不慎沾在皮肤或衣服上，请立即用大量清水冲洗。

- 否则可能会损伤皮肤。

勿装错电池的⊕/⊖极。

干电池使用完后，请同时更换2节新电池。

长时间（3个月以上）不使用时请取出干电池。

- 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等，损害血压计本体。

使用后电池的废弃方法请依照所居住的市、区、镇、村的有关环境保护规定进行处理。

- 如果作为可燃物进行处置，则有可能因电池爆炸引发火灾，进而导致烧伤以及受伤。

新旧电池、种类不同的电池请勿混用。

- 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等，损害血压计本体。

※本设备所测的血压值和听诊法的测量值等价，其误差符合YY 0670-2008规定的要求。相关说明信息请拨打客户服务热线咨询或登陆欧姆龙官方网站 www.omronhealthcare.com.cn 查询。

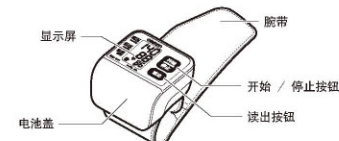
建议：

- 腕带还未缠绕手腕时请勿开始测量。
- 请勿使血压计受到猛烈震动或晃动。不要摔扔血压计。
- 请勿在进食、饮酒、抽烟、运动和淋浴后测量，至少等30分钟后才测量。

适用范围：用于测量人体血压及脉搏。

2. 各部件名称与功能

本体：



产品的组成：

产品全部装在包装箱中。请打开包装箱，确认产品是否完整。

本体及腕带



附属品：

1 收藏盒



※ 携带或保管时，请装在收藏盒中。

2 试用干电池（7号碱性干电池2节）



※ 附带的电池是试用电池。寿命可能在300次以内。

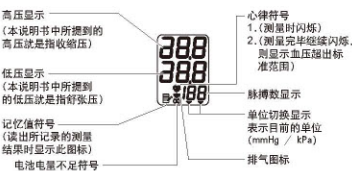
3 使用说明书（附欧姆龙产品保证书）

4 顾客服务一览表

5 合格证

6 有毒有害物质或元素含有表

显示屏：



3. 使用前的准备

3.1 如何安装/更换电池

1. 朝箭头方向拉出电池盒盖。
2. 将电池盖从主机中拉出。

2. 将两节完全相同的7号干电池插入电池盒。

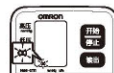


确保电池电极 (+/-) 与电池盒中注明的电极 (+/-) 一致。

3. 重新装上电池盖。

注意：即使更换电池，血压测量值仍然被保存。

电池寿命与更换事宜



如果显示屏上出现电池电量不足符号，请同时更换两节电池。

- 电池电量不足符号开始闪烁时，您仍旧可以短暂使用血压计。您应该提前更换电池。
- 若符号一直亮着，则说明电池已耗尽。您应该立即更换电池。
- 更换电池前请关闭血压计。
- 如果三个月或更长时间内不使用血压计，请取出电池。
- 使用后电池的废弃方法依照城市有关环境保护规定进行处理。
- 7号碱性干电池（2节）可测量约300次。（室温23℃，每日2次，170 mmHg (22.7 kPa) 加压的条件下）
- 附带的电池是试用电池，寿命可能在300次以内。

4. 血压计的使用方法

4.1 缠绕腕带

左右手腕上均可测量。

- 为保证正确测量，请将腕带舒适地缠绕在手腕上。
- 卷起衣袖，让腕带紧贴肌肤。
- 而不要缠绕在衣服上。

1. 将腕带放在左右手腕上，手掌与显示屏垂直。



- 注意：不要将腕带缠绕于手腕外侧腕骨的凸起部位（尺骨）。
2. 握住腕带的底部并缠绕于手腕上，拉动腕带，使其松紧合适。



注意：只有腕带缠绕正确，松紧合适，才能获得正确的测量值。

用手指抚平腕带，确保腕带舒适地缠绕在手腕上。



- 注意：
- 如果扣带未牢固地缠绕在手腕上，腕带可能在测量时滑落。
- 手腕细小者可能会感到腕带松弛。但是，这不会影响测量结果，您无需用力使腕带缠绕于手腕上。
- 腕带的剩余部分可顺势反向折叠。



- 即使您不折叠腕带剩余部分，测量结果也不会受到影响。
- 当气囊在持久过分充气状态下，可能存在风险。



您亦可在右腕上执行右腕读数测量。如图所示，将血压计套在右腕上。



4.2 正确姿态

测量过程中正确的姿态有助于您获得准确的结果。您应尽量在每天同一时间测量血压。

注意：

- 请勿在沐浴、饮酒或运动后测量。
- 请勿在测量过程中移动或说话。

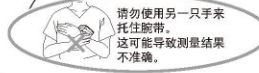
舒适静坐，后背挺直，抬高手臂至胸前，保持放松状态。



妥善放置手臂使血压计与心脏保持同一高度（乳头高度）。



请勿使用另一只手来托住腕带。这可能导致测量结果不准确。



放松手腕及手。



4.3 测量血压

本说明书中的讲解以 mmHg 为例

1. 按开始/停止按钮开始测量。电源开启后，腕带将自动开始充气。



2. 血压计检测到您的血压及脉搏数后，腕带会自动排气，血压值和脉搏数显示。

注意：

- 保持静坐，不要说话或移动，直至测量完成。
 - 血压计应与心脏保持在同一高度，直至测量完成。
 - 要停止测量，在测量的任何时候按开始/停止按钮即可。
3. 检查测量结果。血压计自动将血压值及脉搏数储存在其内存中。请参阅「4.4 使用记忆读取功能」。显示测量结果时，如果您的血压值或低压值超出标准血压范围，心跳图标将闪烁。



衡量高血压程度的标准：

- 最新研究表明以下数值可作为家庭测量时衡量高血压的指标。

高压 (心脏收缩时的血压)	135 mmHg以上	低压 (心脏舒张时的血压)	85 mmHg以上
------------------	------------	------------------	-----------

根据《中国高血压防治指南》(2005年修订版)中提出家庭自测血压值超过135/85 mmHg(18 kPa/11.3 kPa)时，将诊断高血压。

请作为衡量血压状态的指标加以利用。

※必要时请咨询医生。

4. 解开扣带，取下血压计。
5. 按下开始/停止按钮，关闭血压计。如果忘记关闭血压计，它将在两分钟后自动关闭。

重要提示：

- 当有普通心律失常（比如说房早、室早及房颤等）出现时，测量值可能不准确或无法测量。
- 声明如果在指示的温度和湿度范围外储存或使用，系统可能无法达到声称的性能规格。